



جراحی پلک که تحت عنوان **بلفاروپلاستی** نیز شناخته می شود، یک روند جراحی برای کاهش پف پلک های پایینی و برداشتن پوست اضافی از پلک های بالایی می باشد. این جراحی معمولاً با اهداف زیبایی انجام می شود، ولی می تواند به عنوان یک روش موثر برای بهبود بینایی در بیمارانی که افتادگی پلک هایشان بعنوان یک مانع، دید فرد را مسدود می کند نیز مورد استفاده قرار گیرد، در این مقاله **راز جراحی** می خواهیم تمامی سوالات شما عزیزان را که قصد انجام جراحی پلک دارید پاسخ دهیم، پس حتما حتما قبل از اقدام به عمل پلک وقت بگذارید و این مقاله را بخوانید.

با توجه به اینکه چشم ها مرکز زیبایی صورت می باشند ، حفظ جوانی و جذابیت آن فاکتور مهمی به شمار می آید. با دستیابی به درک هنری و عمیق از آناتومی صورت، می توانید اهمیت حفظ زیبایی و جوانی این اندام خود را بهتر درک کنید. تکنیک های پیشرفته امروزی در زمینه جراحی پلک، مثل چوب جادوگری توانسته است آثار پیری و افتادگی پوست در پلک های شما را از بین ببرد و در واقع چهره چندین سال پیش تان را به شما بازگرداند.

انواع جراحی پلک

• جراحی زیبایی پلک

بلفاروپلاستی زیبایی یک روند جراحی است که یک نیاز پزشکی محسوب نشده و تنها با هدف بهبود زیبایی انجام می پذیرد. این جراحی برای برداشتن کیسه های زیر چشم و رفع افتادگی پلک ها انجام می شود. عمل زیبایی پلک برای بازگرداندن جوانی و خلق چهره ای پر انرژی و شاداب تر در شما انجام می شود.

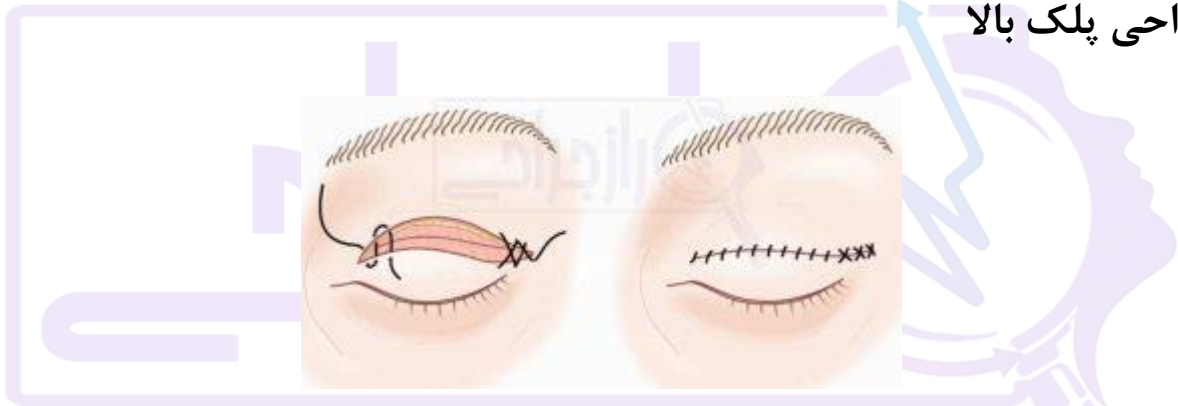
با بالا رفتن سن، توده های چربی بزرگ تر شده، ماهیچه ها ضعیف تر شده و پوست پلک ها کشیده می شود. این فاکتورها از زیبایی چهره شما کاسته و چهره ای پیر و خسته را بر جای می گذارد.

• جراحی پلک با هدف درمانی

عمل پلک درمانی با هدف بهبود دید بیمار که در اثر افتادگی پوست، دچار اختلال شده و یک روند درمانی محسوب می شود، انجام می پذیرد. مشکل دیگری که با جراحی پلک درمانی قابل حل است، عدم توانایی در استفاده از لنز و عینک به دلیل پف پلک های بالا و پایین می باشد.

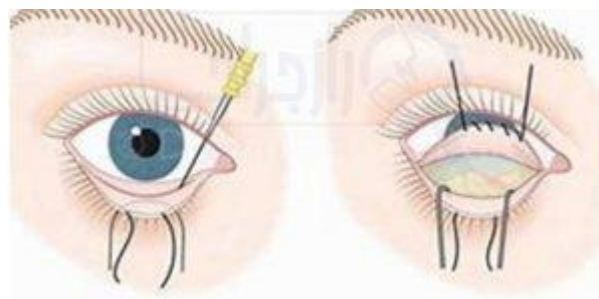
دیگر موضوع درمانی که مستلزم انجام عمل پلک است، درد ناشی از عضلات تحت فشار در اثر بی حسی بیش از حد پوست در طول حرکت پلک می باشد.

جراحی پلک بالا



جراحی پلک فوقانی یا بلفاروپلاستی پلک بالا شامل برداشتن چربی، ماهیچه و پوست اضافی است که می تواند باعث آویزان، سنگین یا نیمه بسته به نظر رسیدن چشم ها شود. در طول جراحی، برشی در چین طبیعی پلک بالا ایجاد می شود. عمل پلک بالا، به بیمار کمک می کند تا سرحال تر، هوشیار تر و جوان تر بنظر برسد. پس از برداشته شدن چربی، بافت، ماهیچه و پوست اضافی، برش های استراتژیک خلق شده در چین های طبیعی پلک، بسته می شوند. هدف از قرار دادن برش ها در این چین و چروک ها، به حداقل رساندن آثار بر جای مانده از زخم و خلق ظاهری طبیعی در نتیجه جراحی می باشد.

جراحی پلک پایین



در این جراحی رسوبات اضافی چربی، ماهیچه، و پوست که باعث خلق چین و چروک ها، حلقه های تیره و پف در اطراف چشم ها شده اند، برداشته می شوند. این روند قادر است پلک ها را محکم کرده، آنها را در موقعیت جدید قرار داده و کانتور بهتری را در نیمه پایینی صورت خلق نماید. جراحی پلک تحتانی یا بلفاروپلاستی تحتانی مستلزم ایجاد یک برش کوچک در طول پلک پایینی در بیرون خط مژه یا در داخل پلک، با هدف دسترسی به ناحیه زیر هر چشم می باشد. پس از ایجاد برش، بافت و رسوبات اضافی چربی برداشته شده و چهره ای جوان و شاداب به شما هدیه داده می شود. در این تکنیک جراحی، برش ایجاد شده برای برداشته شدن رسوبات چربی، بافت، ماهیچه و پوست، هم به صورت داخلی و هم خارجی قابل اجرا می باشد.

در تکنیک **Transconjuction** ، برش در داخل پلک پایین ایجاد می شود. این موقعیت، مکان ایده الی برای پنهان کردن جای زخم می باشد، چون برای هیچکس، حتی خود شما، هرگز قابل رویت نمی باشد. این دستاورد برای کسانی که به دنبال رفع پف چشم و حالت خسته در چشمان خود هستند، مناسب است.

تکنیک **Subciliary** که درست در زیر خط مژه پایین ایجاد می شود، برش رایج دیگری در جراحی پلک می باشد. جای زخم بر جای مانده از این برش در طول روند بهبود، به سختی قابل رویت می باشد. این نوع عمل پلک می تواند به بیماران در خلاصی از شر پوست افتاده اطراف چشم ها که باعث پیر به نظر رسیدن آنها شده است کمک می کند.

چرا جراحی پلک انجام می شود؟

زمانی که افتادگی و پف پلک های تان باعث کاهش توانایی بینایی شما شوند ، عمل بلفاروپلاستی می تواند گزینه خوبی برای رفع این موارد باشد. بدین نحو ، علاوه بر آن که دید شما بهبود می یابد ، چهره تان نیز جوان تر به نظر می رسد. در کل عمل پلک می تواند برای رفع موارد زیر به انجام رسد:

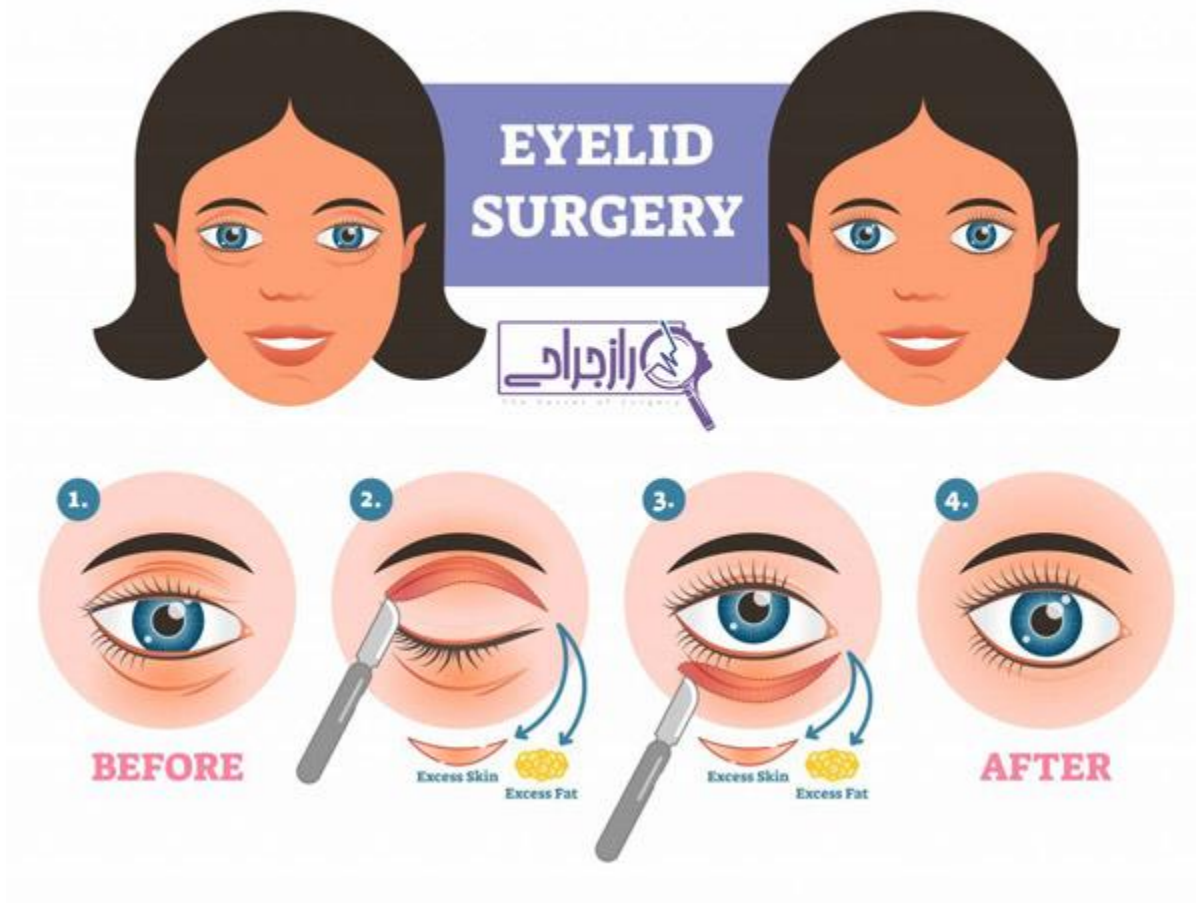
- پف و افتادگی پلک های فوقانی
- وجود پوست اضافی در پلک فوقانی که باعث محدود شدن میدان دید شما می شود
- پوست اضافی تجمع یافته در زیر چشم و پف پلک تحتانی

جراحی پلک از جمله پروسه های زیبایی است که می تواند همزمان با جراحی های دیگری همچون لیفت ابرو و **لیفت صورت** به انجام رسد.



اقدامات قبل از جراحی پلک

1. به منظور سپری کردن با کیفیت دوره ریکاوری پس از عمل پلک ، ده روز از محل کار خود مرخصی بگیرید.
2. در روز جراحی، آرایش نکنید.
3. با یکی از دوستان یا نزدیکان خود جهت بازگرداندن شما به منزل بعد از تکمیل روند، هماهنگی های لازم را انجام دهید.
4. از نیمه شب قبل از بلفاروپلاستی ، جز در صورت صلاحدید پزشک، چیزی نخورید و ننوشید. نخوردن و ننوشیدن، شامل همه چیز از جمله همه غذا، مایعات، شکلات یا آدامس می شود.
5. ترجیحاً لباس های گشاد بپوشید. لباس هایی بپوشید که با دکمه یا زیپ از جلو بسته شود.
6. یک هفته قبل از عمل پلک و دو هفته بعد از آن، از مصرف محصولات تنباکو خودداری کنید. سیگار کشیدن تاثیرات مخربی را بر روی روند بهبود بر جای می گذارد.
7. کلیه داروهای تجویز شده را تهیه کرده و جهت مصرف برای دوره ریکاوری در منزل قرار دهید.
8. از مصرف آسپرین، محصولات حاوی آسپرین یا ایبوپروفن به علت تاثیر آنها بر روی رقیق شدن خون، به مدت یک هفته قبل و دو هفته بعد از جراحی پلک ، خودداری کنید.
9. از مصرف مکمل های گیاهی خصوصاً روغن ماهی، جنسینگ و سیر، به مدت 10 روز قبل از جراحی خودداری کنید.



مراحل جراحی پلک

- **بهترین جراح پلک** روند بلفاروپلاستی را با بی حسی موضعی عمومی یا تزریق درون وریدی انجام می دهد. اگر روند پیچیده تر باشد، یا بیمار بسیار نگران باشد، جراح، انجام عمل پلک تحت بیهوشی عمومی را انتخاب می کند.
- بعد از بی حسی، جراح روند جراحی پلک را با ایجاد برش های ریز در نواحی از پیش تعیین شده، آغاز می کند. سپس چربی یا پوست اضافی را برداشته و ماهیچه های شل را محکم می کند. اگر بیمار در صورت افتادگی بیش از حد در زیر پلک، به روند انتقال چربی یا تزریق فیلر نیاز داشته باشد، جراح اقدامات لازم برای ارائه این درمان ها را نیز انجام می دهد. جراح با دقت برش ها را بعد از تکمیل روند، می بندد.
- برش ها با بخیه یا چسب پوست بسته می شوند و ظرف 1 هفته کشیده خواهند شد.
- در مرحله چهارم نتایج بلفاروپلاستی با فروکش کردن تورم و کبودی و خلق چهره ای جوان و سرحال، قابل مشاهده خواهد بود.

مراقبت های بعد از جراحی پلک

1. زیاد استراحت کنید
2. یبوست یکی از عوارض جانبی ناشی از کاهش فعالیت، مصرف داروی مسکن و دهیدراتاسیون می باشد. حتماً قدم بزنید، مرتب نوشیدنی بنوشید، و میوه های خام را به رژیم غذایی تان اضافه کنید.
3. داروها را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
4. در طول دوره مصرف داروهای مسکن، الکل ننوشید، رانندگی نکنید و تصمیمات مهم نگیرید.
5. حتی در صورت عدم مصرف داروهای مسکن، به مدت 3 هفته از مصرف الکل خودداری کنید.
6. اگر ویتامین با آهن مصرف می کنید، مصرف آن را به اندازه توان، از سر بگیرید.
7. سیگار نکشید و در محیط های دودآلود حضور پیدا نکنید.
8. به مدت چند روز، موقع خواب، سر خود را بمنظور به حداقل رساندن تورم، تحت زاویه 45 درجه قرار دهید.
9. هرچه سریعتر بعد از جراحی قدم زدن را آغاز کنید. این به کاهش تورم و احتمال تشکیل لخته های خون و یبوست کمک می کند.
10. از انجام فعالیت هایی از قبیل خم شدن، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های سنگین که باعث بالا رفتن فشار خون می شود، خودداری کنید.
11. به مدت 3 تا 5 روز فعالیت های خود را در حداقل سطح نگه دارید.
12. حداقل به مدت 12 ماه از قرار گرفتن در معرض نور خورشید خودداری کنید.
13. در صورت اجتناب ناپذیر بودن از قرار گرفتن در معرض نور خورشید، از کرم ضد آفتاب قوی استفاده کنید
14. با استفاده از آب و صابون، محل برش ها را تمیز نگه دارید و بمنظور کنترل علائم عفونت، آنها را به صورت روزانه بررسی کنید.
15. برای کاهش درد، تورم و کبودی، از کمپرس های سالین سرد استفاده کنید.
16. بعد از جراحی می توانید به آرامی موهایتان را با شامپو بشوید.
17. تا دو هفته از گذاشتن لنز در چشم هایتان خودداری کنید.

18. تا مدتی پس از جراحی پلک شنا نکنید.
19. از مالش چشم خودداری کنید.
20. هنگام خواب سرتان را روی چند بالش قرار دهید تا سرتان کمی بالاتر قرار گیرد.



آیا نتایج بلفاروپلاستی بازگشت دارد؟

زمانیکه در خصوص درست یا غلط بودن انتخاب روند جراحی پلک تصمیم می گیرید، باید به این موضوع فکر کنید که با توجه به پیش رفتن روند پیری، پلک های شما چند دهه بعد چه شکلی خواهند شد.

عمل پلک یک جراحی ماندگار است و شما می توانید سال ها از نتیجه درمان لذت ببرید. وقتی پوست برداشته می شود، دوباره رشد نخواهد کرد. شما روند پیری خود را به طور طبیعی سپری می کنید، و سایر بخش های صورت شما، شروع به افتادن می کنند، ولی چشمان شما همچنان جوان به نظر خواهند رسید.

بنابراین با انتخاب این درمان می توانید تاثیرات فرایند پیری را به حداقل برسانید، ولی هرگز نمی توانید آن را به طور کامل متوقف کنید.

سن مناسب برای جراحی پلک



سن مناسب برای جراحی پلک

اکثریت بیماریانی که تحت جراحی پلک قرار می گیرند در حال سپری کردن دهه سوم و چهارم یا بالاتر بوده و اغلب درگیر دغدغه های مرتبط با سن از قبیل پلک های افتاده یا پف زیر چشم هستند. عمل پلک امروزه به شکل رو به رشدی در میان بیماران جوان که به طور طبیعی دارای پلک های سنگین و پوست پلک افتاده در زیر چشم های خود هستند، عمومیت یافته است. بطور کلی، عمل پلک در میان بیماران از هر رده سنی به شکلی موفقیت آمیز و بدون خطر قابل اجرا می باشد و این بیماران می توانند از نتایج جراحی خود لذت ببرند. صرفنظر از سن، داوطلبین ایده آل برای بلفاروپلاستی، باید از ویژگی های زیر برخوردار باشند:

- در سلامت عمومی خوب به سر ببرند
- افراد غیر سیگاری باشند
- از نتیجه جراحی خود، انتظارات منطقی داشته باشند
- پوست آنها از خاصیت ارتجاعی نسبتاً خوبی برخوردار باشد

در طول مشاوره اولیه، جراح به طور کامل دغدغه های بیمار را مورد ارزیابی قرار داده و درباره اهداف فردی او بحث می کند. همچنین در صورت مناسب بودن جراحی پلک برای شما، وی به کلیه سوالات تان را در خصوص این روند پاسخ می دهد.

ماندگاری عمل بلفاروپلاستی

زمانی که جراح با بیمار خود در جلسه مشاوره گفتگو می کند، یکی از بزرگ ترین سوالات، در خصوص ماندگاری روند، مطرح می شود. جراح به این سوال بیمار پاسخ داده و اطلاعات مفیدی را در خصوص تاثیر این روند بر روی جوانسازی چشمان شما در اختیارتان قرار می هد.

پاسخ جراح به سوال شما در خصوص ماندگاری نتیجه جراحی این است که نتیجه جراحی پلک یا بلفاروپلاستی ، ماندگار بوده و در صورت رعایت مراقبت های توصیه شده از سوی پزشک، بعد از جراحی، و دنبال کردن یک سبک زندگی سالم، می تواند تا مدت زیادی حفظ شود. البته باید به این نکته توجه داشته باشید که پلک ها نیز مانند سایر بخش های بدن، روند پیری خود را طی می کنند. ولی با عمل پلک، زمان تا حدودی به عقب باز می گردد و نتایج طبیعی حاصل از بالا رفتن سن، دیرتر بر روی چهره شما نمایان می شود.

آیا جراحی پلک یا بلفاروپلاستی درد دارد ؟



برخی افراد جراحی زیبایی پلک را بعنوان یک روند تهاجمی تصور می نمایند. جراحی پلک یکی از حساس ترین روند های زیبایی می باشد چون بر روی ناحیه نزدیک به چشم که از حساسیت بالایی برخوردار است انجام می شود، ولی به طور کلی این جراحی بعنوان یک روند بدون درد در نظر گرفته می شود.

جراحی زیبایی پلک یک روند حداقل تهاجمی است چون جراح، برش هایی با حداقل عمق را در پلک شما ایجاد می نماید. این روند موضعی تنها بر روی سطح پوست شما تاثیر می گذارد.

در طول روند، شما هیچ دردی از عمل زیبایی پلک را احساس نمی کنید، چون این جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود. در برخی بیماران، این روند تحت بی حسی عمومی انجام می پذیرد. البته انتخاب بی حسی عمومی برای اجرای این روند، در شرایطی گزینش می شود که کار اندکی بر روی پلک ها، لازم الاجرا باشد.

در صورت پیچیده بودن روند، جراح بیهوشی عمومی را انتخاب خواهد کرد.

در واقع جراحی پلک، در عین حساس بودن، بسیار ساده و حداقل تهاجمی می باشد و بعنوان یک روند یک روزه و سرپایی محسوب می شود. کل فرایند، به مدت 2 ساعت طول می کشد.

ریکاوری بلفاروپلاستی، چندان دشوار نبوده و مدت زمان زیادی طول نمی کشد. بیشتر بیماران یک یا دو روز بعد از اجرای روند، به محل کار یا فعالیت نرمال خود باز می گردند.

شما تنها در روز های نخست بعد از عمل زیبایی پلک، به دلیل وجود تورم یا استفاده از پماد های چرب کننده که اختلالاتی را در بینایی شما به صورت موقتی ایجاد می نمایند، با دشواری هایی روبرو می شوید.

همچنین در دوره ریکاوری، اندکی کبودی و تغییر رنگ در ناحیه درمان را تجربه می کنید که خوشبختانه، ظرف چند روز فروکش کرده و از بین می رود.

هرگونه درد جزئی با داروهای مسکن بدون نسخه، از قبیل ایبوپروفن، یا تیلنول، قابل کنترل و مدیریت خواهد بود. استفاده از کمپرس سرد نیز در فروکش کردن و کاهش دادن تورم و درد توصیه می شود.

به بیان کلی، جراحی پلک، یکی از جراحی هایی است که به عنوان کم درد ترین روند تلقی می شود. علاوه بر تجربه حداقل درد در طول این روند، شما دوره ریکاوری سریعی را تجربه کرده و به سرعت شاهد نتایج درمان خواهید بود.

دوره نقاهت جراحی پلک

شاید وقتی به جراحی پلک فکر می کنید، اندکی دچار ترس شوید. چون وقتی بعد از عمل پلک به هوش می آیید، اولین چیزی که متوجه آن می شوید، تار شدن دید است. این اصلاً چیز نگران کننده ای نیست و به معنی ناموفق بودن جراحی نمی باشد. علت این تاری موقتی دید، استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک می باشد که در ناحیه درمان بمنظور جلوگیری از ایجاد عفونت، استعمال می شود. این پماد باید به مدت یک هفته بعد از جراحی، چهار بار در روز، بر روی سطح خارجی چشم و زخم، مورد استفاده قرار گیرد.

برای جلوگیری از خشک شدن چشم، قطره های اشک مصنوعی، تجویز می شود. به مدت 24 تا 48 ساعت اول بعد از جراحی، کیسه های یخ مورد استفاده قرار گرفته و پزشک به بیمار توصیه می کند تا در طول این مدت، با قرار دادن چند بالش، در حالت نشسته قرار گیرد. این کار به کاهش تورم از طریق جلوگیری از تجمع مایعات کمک می کند.

در دوره ریکاوری از انجام فعالیت های سنگین از قبیل بلند کردن اجسام سنگین، حداقل به مدت 7 روز، خودداری کنید. البته بعد از عمل پلک بهتر است بمنظور پیشگیری از دچار یبوست شدن، بیمار بلافاصله بلند شده و در فواصل زمانی کوتاه، پیاده روی کند.

در دو هفته اول بعد از جراحی زیبایی پلک، استفاده از عینک های آفتابی تیره برای جلوگیری از آسیب دیدن چشم ها و ایجاد حساسیت در آنها، در برابر نور خورشید و باد، توصیه می شود. همچنین چرت زدن می تواند یک گزینه مفید محسوب شود چون از خسته شدن چشم ها در طول دوره ریکاوری جلوگیری می نماید.

کبودی تورم در دوره ریکاوری، کاملاً نرمال است. البته شدت آن در بیماران مختلف، متفاوت است. این تورم و کبودی در صورت انجام جراحی پلک بالا، بعد از 1 تا 2 هفته فروکش می کند. در جراحی پلک پایین، 2 تا 4 هفته زمان برای فروکش کردن تورم و کبودی، زمان مورد نیاز است.

بعد از سپری شدن این مدت، آثار عمل زیبایی پلک اصلاً در ناحیه درمان شده، قابل مشاهده نمی باشد. در برخی بیماران، مدت زمان بیشتری برای فروکش کردن تورم و کبودی، زمان مورد نیاز خواهد بود.

در طول دوره ریکاوری یا نقاهت بعد از جراحی، استفاده از پانسمان بر روی ناحیه درمان، در حالت نرمال، ضروری نمی باشد و تنها در برخی موارد، پوششی با هدف کمک به کاهش تورم، بر روی چشم ها قرار داده می شود.

هزینه جراحی پلک

بدون استثنا، تمامی متقاضیان، هنگام مراجعه به دکتر در مورد هزینه جراحی پلک سوالاتی را می پرسند. اصولاً مسئله هزینه همیشه مورد توجه افراد برای انجام جراحی بوده و حتی برای برخی افراد یکی از معیارهای انتخاب جراح می باشد. ممکن است فکر کنید تمام هزینه ای که بابت این عمل پرداخت می شود، متعلق به جراح است؛ اما به هیچ وجه این گونه نیست. برای به انجام رسیدن یک پروسه جراحی عوامل و اشخاص متفاوتی دخالت دارند که هر کدام بر اساس میزان کاربردشان در طول پروسه، بخشی از هزینه به آن تعلق می گیرد. پیش از آن که به موارد تعیین کننده قیمت عمل پلک بپردازیم، خوب است بدانید امکان دارد هزینه نهایی برای متقاضیان مختلف، تا حدودی یکسان نباشد.

فاکتورهای دخیل در تعیین هزینه:

نوع بیهوشی و حق الزحمه متخصص بیهوشی: عمل مذکور ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام شود که اعمال هر کدام از آن ها، وظیفه متخصص بیهوشی می باشد.

محل انجام عمل جراحی: بلفاروپلاستی، بسته به مکانی که جراح موردنظر در آن شاغل است، ممکن است در کلینیک، مراکز جراحی یا بیمارستان های خصوصی و یا دولتی به انجام رسد. هر یک از این مراکز با توجه به میزان مجهز بودن و امکاناتی که در اختیار بیمار قرار می دهند، میزان مبلغی را از او نیز دریافت می کنند.

میزان اصلاحات موردنیاز: گاهی فرد تنها جراحی پلک بالا یا پلک پایین را به انجام می رساند و گاهی هم بیمار به جراحی هر دو ناحیه نیازمند است. بنابراین بسته به ناحیه یا نواحی جراحی، هزینه عمل پلک نیز متفاوت خواهد بود.

وضعیت اقتصادی جامعه: واضح است که وضعیت اقتصادی جامعه در هزینه های زندگی تاثیر بسیاری دارد. رویه های پزشکی و جراحی های زیبایی نیز تحت تاثیر این وضعیت قرار می گیرند. با در نظر گرفتن تورم مالی و اقتصادی در کشور ما که روز به روز

وخیم تر می شود ، سالانه هزینه عمل های جراحی ، از جمله بلفاروپلاستی به طرز چشمگیری تغییر می کنند ؛ به عبارتی مطمئناً هزینه جراحی پلک در 1401 با هزینه عمل بلفاروپلاستی در سال 1400 و ماقبل آن متفاوت بوده و افزایش یافته است.

آیا عمل پلک تحت پوشش بیمه قرار دارد ؟

جراحی پلک در دو راستای زیبایی و درمانی به انجام می رسد. از آنجایی که بیمه هیچ یک از پروسه های زیبایی را پوشش نمی دهد ، مشخصاً فرد هزینه بلفاروپلاستی با هدف زیبایی را باید شخصا متقبل شود. حال اگر جراحی هدف درمانی را هم شامل شود ممکن است بیمه در پرداخت بخشی از هزینه دخیل باشد. اما در کل بهتر است اطلاعات دقیق را از بیمه مربوطه جویا شوید.



عوارض جراحی پلک

معمولاً همه افراد برای انجام عمل های جراحی یک ترس مشترک دارند ، آن هم عوارض احتمالی بعد از جراحی است. بلفاروپلاستی هم مثل هر پروسه دیگری عوارضی را در بردارد که البته به طریقی می توان از وقوع آن ها جلوگیری کرد. همچنین نمود پیدا کردن آن ها صد در صدی نبوده و ممکن است برای تعداد کمی از بیماران وقوع پیدا کنند. با اینحال ، توصیه می شود که در این مورد اطلاعاتی داشته باشید تا اگر بعد از عمل ، احیاناً به یکی از آن ها دچار شدید ، بدانید چگونه باید با آن مقابله کنید. همچنین با دانستن این عارضه ها ، قطعاً مراقبت های بعد از جراحی پلک در دوران نقاهت را جدی تر خواهید گرفت. [عوارض جراحی پلک](#) عبارتند از:

عفونت و خونریزی : در صورت عدم مراقبت از محل برش ها ، لمس و مالش آن ها ، انجام فعالیت های سنگین بلافاصله بعد از عمل و کشیدن سیگار این عارضه ها نمود پیدا می کنند.

ناتوانی در بستن چشم ها به طور کامل : این مسئله چنانچه به خاطر ورم ایجاد شده باشد ، یک عارضه موقتی به حساب می آید و بعد از بهبود ورم ، رفع می گردد. اما در این مدت ممکن است باعث خشک شدن چشم و سوزش آن شود. اگر هم خطای انسانی باعث نمود یافتن این عارضه شده باشد ، برطرف سازی آن به درمان جدی تری نیازمند است.

برجای ماندن اسکارهای قابل رویت : به طور کلی جراح پلک سعی می کند ، برش ها را در نواحی ایجاد نماید که بعد از عمل در میان چین خوردگی های طبیعی چشم پنهان شوند. اما گاهی اوقات همه چیز آن طور که باید پیش نمی رود. ممکن است به دلایل مختلفی بعد از بلفاروپلاستی ، سرعت دوره بهبودی پایین آید و محل برش ها آهسته تر ترمیم یابند ؛ همین امر می تواند باعث تشکیل اسکار شود.

صدمه دیدن عضلات چشم : مراجعه به یک جراح بی تجربه ، احتمال گرفتار شدن به این عارضه را بالا می برد ؛ زیرا ایشان با ایجاد برش در محل نامناسب و اعمال نادرست اصلاحات ، باعث آسیب دیدن ماهیچه های چشم می شوند و در موارد خیلی نادر ممکن است فرد نابینا گردد.

تغییر رنگ پوست : این مورد نیز می تواند موقت یا دائمی باشد. تغییر رنگ موقتی پوست اصولا بخاطر کبودی ایجاد شده است که بعد از مدتی ، به مرور زمان ، دوباره به حالت نرمال باز می گردد. اما در شرایطی همچون قرار گرفتن در معرض نور خورشید ، آن هم به طور مستقیم ممکن است آفتاب سوختگی رخ دهد و بر روی پوست آن ناحیه لکه یا لکه هایی ایجاد شود. به این خاطر که بعد از عمل پلک ، پوست حساس شده و به گفته پزشک بهتر است در روزهای ابتدایی بیرون نروید و تا مدتی از عینک های آفتابی استفاده کنید.

با توضیحاتی که داده ایم حتما متوجه شده اید برای پیشگیری از بروز چنین عوارضی چه باید کرد. مهم ترین عوامل تاثیرگذار در این امر ، انتخاب **بهترین جراح پلک** و البته رعایت مراقبت های بعد از عمل است.

اگر به سبب بروز عوارض یا به طور ناگهانی بعد از عمل بلفاروپلاستی به یک یا چندین مورد از موارد زیر دچار شدید ، بدون معطلی با مراجعه به پزشک تحت روندهای درمانی قرار بگیرید:

- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- ضربان قلب نامنظم
- درد چشم
- خونریزی
- مشکلات بینایی

جراح پلک چگونه از وقوع عوارض بلفاروپلاستی جلوگیری می کند ؟

حتما شنیده اید که می گویند قبل از تصمیم گیری قطعی حتما با جراح مربوطه جلسه مشاوره ای داشته باشید. در این جلسه اقداماتی که دکتر به انجام می رساند ، قدم های اولیه برای جلوگیری از عارضه هایی است که ممکن است در مراحل بعد از عمل نمود پیدا کنند. دو تا از مهم ترین اقدامات در این جلسه ، بررسی پیشینه پزشکی و ارزیابی خواسته هایتان از عمل است.

پزشک با پرداختن به پرونده پزشکی تان ، به طور دقیق به مواردی همچون سوابق بیماری شما ، جراحی های انجام شده در گذشته ، ابتلا یا عدم ابتلا به بیماری های چشمی و داشتن حساسیت به دارو یا مواد خاصی ، پی می برد. به علاوه در مورد داروهای مصرفی ، سبک زندگی و عادات نادرستی که دارید همچون مصرف بیش از اندازه مشروبات الکلی یا کشیدن سیگار و دیگر مواد مخدر ، اطلاعات جامعی کسب می کند. تمامی این ها در نحوه طرح ریزی پروسه جراحی ، آزمایش های مورد نیاز پیش از عمل و مراقبت های بعد از عملی که باید بر روی آن ها تاکید کند ، تاثیر بسیاری دارد.

بیان خواسته های خود باعث می شود که پزشک از اهداف و نوع دیدگاه شما نسبت به جراحی آگاه شود و اگر انتظاراتتان با مشخصه های بلفاروپلاستی مطابقت نداشته باشد و به اصطلاح غیر منطقی باشد ، برای اینکه شما از عمل ، نتیجه رضایت بخشی بدست آورید و بعد از آن درگیر عارضه ای نشوید ، ایشان سعی می کند شما را در جهت درست راهنمایی کند ؛ همچنین ایشان عواقب خواسته های نادرست از عمل را به اطلاع تان می رساند. در نهایت نیز جراح موظف است تمامی نکات و توصیه های مراقبتی بعد از عمل پلک و حتی قبل از آن را در اختیارتان قرار دهد.

همچنین برای ممانعت از بروز هرگونه عارضه ، جلسات فالو آپ بعد از عمل را جدی گرفته و در زمان تعیین شده به جراح مراجعه کنید. بدین صورت ایشان روند بهبودی شما را بررسی نموده و در صورت بروز مورد غیر طبیعی می تواند در زودترین زمان ممکن به آن پی ببرد و اقدامات مناسب برای مقابله با آن را نیز در پیش بگیرد.

The Secret of Surgery

پایان