

## جراحی گوش

30 تیر 1401

**جراحی گوش**، نوعی جراحی زیبایی و درمانی است که عمدتاً برای درمان گوش های برجسته که به شکلی نامتناسب، بزرگ بنظر می رسند، مورد استفاده قرار می گیرد. در طول جراحی گوش یک جراح پلاستیک شکل و موقعیت گوش های شما را درمان می کند. عمل گوش می تواند اینگونه مشکلات گوش را در کودکان و بزرگسالان، رفع نماید. تیم **راز جراحی** همواره برای افزایش سطح آگاهی شما از انواع جراحی ها همراهتان می باشد، این بار نیز با مقاله جراحی گوش یا اتوپلاستی در خدمت شما عزیزان هستیم.



علاوه بر مشکلات زیبایی، عمل گوش، مشکلات دیگر این اندام را که صرفاً جنبه زیبایی نداشته و با شنوایی فرد در ارتباط هستند نیز درمان می کند که در ادامه، به آن خواهیم پرداخت.

مشکلات مرتبط با گوش متعددی وجود دارند که با کمک جراحی قابل درمان هستند. به همین دلیل، شما باید دامنه اطلاعات خود را درباره انواع جراحی ها برای درمان مشکلات گوش وسعت دهید. هر نوع عمل برای درمان مشکل خاصی در این اندام طراحی شده است. شما نخست باید مشکل را شناسایی کرده و سپس درمان مناسب برای آن را بیابید. این امر جز در سایه کسب اطلاعات جامع و انتخاب مسیری صحیح برای دستیابی به بهترین نتیجه محقق نمی شود.

## مزایای اتوپلاستی

- قرار گرفتن گوش ها در موقعیت مناسب تر به گونه ای که به استانداردهای زیبایی، نزدیک تر باشد.
- درمان ناهنجاری های گوش که در اثر آسیب دیدگی یا عوامل دیگر رخ داده است.
- تقویت اعتماد به نفس و رضایت از شکل ظاهر این اندام
- دوره ریکاوری کوتاه و توانایی از سر گیری فعالیت های نرمال زندگی بعد از مدتی نه چندان طولانی

## اقدامات قبل از جراحی گوش یا اتوپلاستی

عمل گوش یکی از معدود روند های جراحی پلاستیک است که هم بر روی کودکان و هم بر روی بزرگسالان قابل اجرا می باشد. یکی از مهمترین مراحل در عمل گوش، اقدامات قبل از روند برای آماده شدن جهت قرار گرفتن تحت جراحی می باشد. صرف نظر از تکنیک استفاده شده توسط جراح برای اجرای جراحی پلاستیک، اقداماتی مورد نیاز می باشد که شرح کامل آن در اینجا در اختیار شما قرار خواهد گرفت:

### چند هفته قبل از جراحی گوش

- جراح گوش شما دستور قطع مصرف داروهای رقیق کننده خون، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و برخی ویتامین ها و مکمل های گیاهی را صادر خواهد کرد.
- اگر بیمار کودک باشد، باید از قبل به مدرسه اطلاع دهید، چون بعد از روند، چند روز استراحت برای بهبود پس از درمان مورد نیاز می باشد.
- شما باید حداقل 4 هفته قبل از اتوپلاستی، سیگار کشیدن را ترک کنید.
- با جراح خود درباره نتایجی که در یک چارچوب منطقی می توان از عمل گوش انتظار داشت گفتگو کنید.
- در صورت نیاز، هماهنگی های لازم را جهت دریافت کمک از سوی یکی از دوستان یا نزدیکان در طول عمل گوش، انجام دهید.
- یک رژیم غذایی سالم را دنبال کرده و آبرسانی به بدن را به خوبی انجام دهید.

### یک روز قبل از عمل گوش

- اگر قرار است جراحی گوش تحت بیهوشی عمومی انجام گیرد، 8 ساعت قبل از جراحی یا طبق دستور جراح، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید.
- هماهنگی های لازم با محل کار یا مدرسه را برای مرخصی گرفتن جهت دوره ریکاوری، انجام دهید.
- آیتم های مورد نیاز برای دوره ریکاوری از قبلی گاز استریل، داروهای مسکن، کیسه های یخ و غیره را تهیه کنید.
- شب قبل از عمل گوش شام سبکی میل کنید و حدود 6 الی 8 ساعت قبل از عمل چیزی میل نکنید و ناشتا باشید.

### روز جراحی گوش

- هنگام مراجعه به محل عمل، لباس های راحت بپوشید.
- در صبح روز عمل، موهایتان را بشویید و دوش بگیرید.
- از آرایش کردن خودداری کنید.
- آیتم هایی از قبیل زیورآلات، لنز یا سایر اکسسوری ها را با خود همراه نیاورید.

## جلسه مشاوره قبل از جراحی گوش

اتوپلاستی یک جراحی مهم برای کودکان دارای گوش های برجسته هستند ، محسوب می شود. با این فرایند درمان ، آنها می توانند به گوش هایی با شکل ظاهری نرمال دست پیدا کرده و دیگر تجربه ناخوشایند مورد تمسخر قرار گرفتن از سوی دوستان را نداشته باشند. در بزرگسالان نیز همین تاثیرات می تواند کیفیت کلی زندگی را تحت تاثیر قرار دهد. پزشک ، جلسه مشاوره قبل از جراحی گوش را به عنوان یک بخش لاینفک از کل فرایند تلقی کرده و آن را بعنوان یک بخش مهم ، لازم الاجرا می داند. در طول این جلسه ، پزشک با بررسی کامل ناحیه تحت درمان ، بررسی سوابق پزشکی بیمار ، داروهای مورد مصرف در حال حاضر ، جراحی های قبلی و استعمال یا عدم استعمال سیگار در بیماران بزرگسال ، کلیه جوانب را در ترسیم یک طرح درمان اختصاصی ، مورد ارزیابی قرار می دهد. بعلاوه ، توصیه های جامعی را در خصوص نحوه اجرای فرایند در اختیار بیمار قرار داده و دستورالعمل های قبل و بعد از جراحی را که می تواند تاثیر قابل ملاحظه ای در نتیجه نهایی درمان ، بر جای گذارد ، شرح می دهد. این دستورالعمل ها با توجه به شرایط منحصر به فرد هر بیمار ، جنبه سفارشی دارد.

## مراحل جراحی گوش یا اتوپلاستی

### مرحله 1 - بیهوشی برای عمل گوش

داروهای برای ایجاد حس راحتی در طول روند عمل مورد استفاده قرار می گیرد. گزینه ها شامل تزریق درون وریدی، بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی می باشد. پزشک بهترین گزینه را توصیه می کند.

### مرحله 2 - برش در جراحی گوش

در درمان گوش های برجسته، تکنیک های جراحی برای خلق یا افزایش تاخوردگی های لبه گوش و کاهش غضروف بزرگ conchal ( بزرگترین و عمیق ترین فرورفتگی گوش بیرونی ) مورد استفاده قرار می گیرد. برش ها در عمل گوش در پشت سطح گوش ایجاد می شود. وقتی برش ها در جلوی گوش مورد نیاز باشد، بمنظور پنهان شدن و قابل رویت نبودن، در تا خوردگی های طبیعی گوش ایجاد می شوند. بخیه های داخلی و جذبی نیز برای خلق پشتیبانی از گوش های تازه شکل گرفته و حفظ آنها در موقعیت جدیدشان مورد استفاده قرار می گیرند.

### مرحله 3 - بستن برش ها پس از جراحی زیبایی گوش

برش ها با بخیه های خارجی بسته می شوند. تکنیک ها کاملاً منحصر بفرد و سفارشی بوده و بگونه ای هستند که هیچ اختلالی در ساختارهای دیگر ایجاد نشده و شکل غیر عادی در گوش ایجاد نمی شود.

### مرحله 4 - مشاهده نتایج جراحی گوش یا اتوپلاستی

عمل گوش نتایج تقریباً آنی را در مورد گوش های برجسته ارائه می دهد که پس از برداشته شدن پانسمان واقع بر روی گوش در طول فاز اولیه بهبود، قابل رویت می باشد. از آنجاییکه گوش ها بطور دائمی در موقعیت نزدیک به سر قرار می گیرند، بخیه های جراحی استفاده شده در طول روند، قابل رویت نبوده و به خوبی در چین های طبیعی گوش پنهان می شوند.

## آنچه باید درباره انواع جراحی گوش بدانید:

اکنون مهمترین بخش عمل گوش یعنی آشنایی با انواع آن فرا رسیده است. شما نباید هیچ جراحی را بدون درک علت نهفته در آن انجام دهید. برای انواع مختلف مشکلات مربوط به گوش، عمل ویژه ای وجود دارد. بعد از آزمایش کامل گوش توسط متخصص حلق و گوش و بینی، نوع جراحی گوش مناسب برای شما، تعیین می شود.

## انواع جراحی گوش

رایج ترین انواع عمل گوش به شرح زیر می باشد:

### • عمل گوش های برجسته

ناهنجاری های گوش می تواند در موقعیت های مختلف رخ داده و افراد را به شکل های متفاوتی تحت تاثیر قرار دهد. برخی افراد با گوش های برجسته متولد می شوند و برخی دیگر در اثر آسیب دیدگی و وارد آمدن ضربه، ناهنجاری هایی را در گوش های خود تجربه می کنند. در هر دو حالت درمان این ناهنجاری ها که اغلب رضایت شما از ظاهر تان را تضعیف می کند، نیاز به درمان دارد. اگر شما از هر شکل ناهنجاری گوش رنج می برید، باید با متخصص حلق و گوش و بینی تان درباره این مشکل مشورت کنید تا تشخیص لازم برای درمان مشکل تان انجام شود. جراحی گوش برای درمان برجستگی گوش و رفع ناهنجاری آن ارتباطی به شنوایی شما نداشته و تنها شکل ظاهری آن را بهبود بخشیده، ناهنجاری آن را درمان کرده و اعتماد به نفس شما را ارتقا می دهد. این ناهنجاری ها با کمک عمل گوش برای گوش های برجسته قابل درمان می باشد.



## • نوروم اکوستیک یا Schwannomas

یک تومور مغزی که در اثر عوامل متعددی بوجود آمده و ضعف شنوایی یک سویه، از علائم اولیه آن می باشد. نوروم اکوستیک یک تومور با رشد بسیار آهسته در مغز می باشد که در عصب آهیانه ای هشتم رشد می کند. این تومور ریز از روی عصب فشار زدایی کرده و باعث از دست رفتن شنوایی می شود. با کمک MRI ( تصویر برداری رزونانس مغناطیسی) می توان تومور اکوستیک را شناسایی کرده و تحت نظارت قرار داد. جراحی تومور اکوستیک بخشی از جراحی گوش برای برداشتن تومور از طریق استخوان های گوش می باشد. درمان پرتوتابی با چاقوی گاما نیز اخیراً به عنوان یک روش جراحی مورد استفاده قرار می گیرد.

## • سمعک متصل به استخوان

سیگنال های صوتی از پرده گوش باید به مغز انتقال پیدا کند. پس از آن شما می توانید پیام ها را به خوبی بشنوید. بسیاری از نقص های گوش بر روی این عملکرد تاثیر می گذارند. در این زمان شما به یک سمعک متصل به استخوان نیاز پیدا خواهید کرد. در ابتدا، یک تیرک در جمجمه ایمپلنت می شود که شبیه ایمپلنت دندانپزشکی در طول تعویض دندان می باشد. بعد از دوره بهبود، یک سمعک به این تیرک متصل می شود که در دریافت و انتقال سیگنال ها به بیمار کمک می کند. یک سمعک متصل به استخوان، برای بیمارانی که از بیماری مزمن گوش میانی رنج برده و دارای نقص شنوایی هستند، توصیه می شود. این نوع عمل گوش برای درمان ناشنوایی یک سویه نیز مورد استفاده قرار می گیرد.



سمعک متصل به استخوان

## • لوله های گوش ( میرینگتومی)

در واقع، عفونت های حاد گوش، شنوایی را دچار اختلال کرده و آن را مسدود می کنند. این عفونت ها در اثر تجمع مایعات در گوش حادث شده و عمدتاً در کودکان یافت می شوند. در موارد حاد عفونت های گوش، پزشک حلق و گوش و بینی تان، میرینگتومی را توصیه می کند. در این جراحی گوش، یک سوراخ کوچک، در پرده گوش ایجاد می شود و مایع گوش با یک لوله ریز به بیرون تخلیه می شود. این لوله یک فشار هوای اتمسفری را خلق کرده و مایع عفونی شده را از پرده گوش به بیرون تخلیه می کند. کل فرایند

تحت عنوان تیمپانوستومی ( Tympanostomy ) شناخته می شود. این لوله ها از مواد مختلف ساخته شده و دارای شکل ها و اندازه های مختلف می باشند.

### • ماستوئیدکتومی برای کلتئاتوم

عفونت های مزمن نیز می توانند گوش های میانی شما را حتی بعد از میرینگوتومی یا مصرف آنتی بیوتیک ها، تحت تاثیر قرار دهند. جراحی ماستوئیدکتومی، یک جراحی حداقل تهاجمی می باشد که تحت بی حسی موضعی قابل اجرا می باشد. جراح گوش، برش کوچکی را در پشت گوش شما ایجاد کرده و از یک میکروسکوپ برای مشاهده ساختارهای ریز داخل گوش ها استفاده می کند. ساختارهای استخوانی که مسیرهای جریان هوا را مسدود کرده اند، کنار زده می شوند. این ساختارهای استخوانی دارای کیسه های هوا می باشند، ولی اغلب به عفونت منجر شده و می توانند خطرناک باشند. اگر در اثر جراحی گوش، شکل گوش شما مختل شود با پروتز قابل درمان و بازگرداندن به شکل اولیه خواهد بود.

### • میکروتیا و درمان های انسداد مجرای

این یک ناهنجاری مادرزادی است که در آن یک کودک با غضروف گوشی که فاقد کانال گوش است متولد می شود. میکروتیا و انسداد مجرای ناهنجاری های مادرزادی گوش هستند. بازسازی کانال گوش تقریباً هشت سال طول می کشد. عمل گوش قبل از بازیابی کانال گوش انجام می شود. معمولاً این کودکان با نقص های شنوایی متولد شده و بعد از جراحی، اکثریت آنها می توانند بسته به شدت مشکل، شنوایی خود را بازیابند.

### • استپدکتومی برای تصلب گوش

استپدکتومی یا برداشتن استخوان رکابی یک فرایند جراحی گوش است که برای از دست رفتن شنوایی رسانایی در اثر تصلب گوش انجام می شود. استخوان رکابی به حلزون گوش چسبیده است. با استفاده از بی حسی موضعی، جراح پرده گوش را حرکت داده و با استفاده از لیزر، استخوان رکابی آسیب دیده را برمی دارد. یک سوراخ کوچک با استفاده از فوت پلیت و پیستون در حلزون گوش ایجاد می شود. بعد از جراحی، پرده گوش تعویض می شود. احتمال بازیابی شنوایی بسیار بالا است. به همین دلیل استپدکتومی بعنوان یک عمل گوش ایده آل برای درمان تصلب گوش محسوب می شود.

### • تیمپانوپلاستی برای پرده گوش سوراخ شده

یک پرده گوش سوراخ شده، پارگی است که در پرده گوش، یک خط نازک جدا کننده گوش میانی و کانال گوش رخ می دهد. پرده گوش پاره شده باعث کاهش شنوایی می شود و باید تحت درمان قرار گیرد.

تیمپانوپلاستی می تواند در صورت جزئی بودن پارگی پرده گوش، به درمان مشکل کمک کرده و آن را پوشش دهد. با کمک یک میکروسکوپ، جراح لبه پرده گوش را برای کنترل سطح پارگی، لمس می کند. در صورت عدم موثر بودن درمان با این روند، تکنیک های پیوند پوست برای پوشش دادن غشاء و بهبود ناحیه آسیب دیده مورد استفاده قرار می گیرد.



## کشیدن بخیه در جراحی گوش یا اتوپلاستی

وقتی جراحی گوش به شکل رضایت بخشی بهبود پیدا کرده و بیمار از نتیجه عمل گوش ، شکل و تقارن گوش ها به رضایت کامل دست یافت، تنها یک مرحله بالقوه باقی می ماند. از آنجاییکه بخیه های مرسیلن دائمی هستند و درست در زیر پوست در پشت گوش قرار می گیرند، خطر واکنش بخیه یا کشیده شدن آن مطرح می شود.

مثل تمام گره های بخیه دیگر که در زیر پوست قرار دارند، این بخیه ها نیز کار خود را در برش اصلی جای زخم یا پوست اطراف آن انجام می دهند. این امر در هنگام کشیده شده بخیه یا تخلیه آسه بخیه باعث بروز درد در گوش می شود.

خوشبختانه مشکلات مرتبط با بخیه ها در عمل گوش به راحتی قابل حل می باشد. بخیه ها باید کشیده شوند. در برخی موارد بخیه ها به راحتی بیرون می آیند. در برخی موارد دیگر، گره باید تحت بی حسی موضعی بیرون کشیده شود. کشیدن بخیه بر روی نتیجه عمل گوش هیچ تاثیری بر جای نمی گذارد. بروز مشکلات مربوط به بخیه در عمل گوش بسیار نادر است.



## دوره نقاهت جراحی گوش یا اتوپلاستی

درد بعد از عمل گوش ، کاملاً طبیعی بوده و بوسیله داروهای مسکن قابل کنترل می باشد. گاهی در زیر پانسمن، احساس خارش به شما دست می دهد. پانسمن باید دست نخورده باقی مانده و به هیچ عنوان برداشته نشود. هرگونه سهل انگاری در این زمینه می تواند باعث بروز مشکلاتی شده و جراحی ثانویه را الزامی نماید.

پس از بازگشت به منزل، محل عمل را تمیز نگه داشته و مراقب باشید تا ناحیه تازه درمان شده، در معرض هیچگونه آسیب دیدگی قرار نگیرد.

دستورالعمل هایی در خصوص نحوه مراقبت بعد از جراحی گوش ها، داروها برای کاهش درد و پیشگیری از عفونت و زمان شرکت در جلسه فالوآپ در اختیار شما قرار داده می شود.

برای تضمین دستیابی به یک نتیجه موفقیت آمیز، دستورات پزشک را با دقت دنبال کنید. جلوگیری از قرار گرفتن برش های عمل در معرض فشار، نور خورشید، سایش یا حرکت در طول دوره بهبود بسیار حائز اهمیت است.

## سن مناسب جراحی گوش

همانطور که در طول مقاله نیز اشاره شد ، اتوپلاستی بهترین راه حل جهت برطرف سازی ایرادات ظاهری گوش می باشد. اما اگر خود شما یا فرزندتان قرار است تحت این عمل قرار بگیرید باید راجع به محدودیت سنی این پروسه اطلاعات کافی داشته باشید تا بتوانید در زمان مناسب برای جراحی گوش اقدام کنید.

پزشکان به والدین توصیه می کنند که برای جراحی زیبایی گوش باید صبر کنند تا فرزندشان به سنی برسد که دوره رشد گوش ها تکمیل شده باشد. این سن معمولاً 5 الی 6 سال در نظر گرفته می شود. طبق آمار بدست آمده از انجمن جراحان پلاستیک آمریکا ، انجام جراحی گوش پس از 5 سالگی ، درصد موفقیت بالایی را شامل می شود. دلایل این امر عبارتند از:

با گذشت 5 سال از تولد فرد، غضروف های گوش استحکام کافی جهت تحمل اصلاحات و تغییرات جراحی را بدست آورده اند.

در این بازه غضروف همچنان شکل پذیر است و جراح می تواند فرم دلخواه و مطلوب را بر روی آنان ایجاد کند.

5سالگی سنی است که کودکان وارد مهدکودک و یک جامعه ای به غیر از جمع خانوادگی می شوند. از این رو امکان دارد با کودکان مختلفی برخورد داشته و به دلیل ظاهر نامتناسب گوش هایشان مورد تمسخر قرار گیرند. بنابراین برای آن که از فشارهای روحی و روانی احتمالی این دوره ، در امان بمانند ، بهتر است به محض رسیدن به 5 سالگی تحت جراحی زیبایی گوش قرار گیرند.

هر چند که اتوپلاستی بسیار در میان کودکان رایج است و پیشنهاد می شود در سنین پایین انجام پذیرد ، اما افراد بزرگسال نیز می توانند جراحی گوش انجام دهند. به طور کلی بعد از آن که رشد گوش ها کامل شد ، برای انجام جراحی محدودیت سنی دیگری در نظر گرفته نشده است.



## کاندیدای مناسب جراحی گوش

در اولین جلسه مشاوره با جراح جهت انجام اتوپلاستی ، ایشان برای آن که بداند شما کاندیدای مناسبی برای عمل زیبایی گوش هستید یا خیر ، پیشینه پزشکی تان را بررسی می نماید که در آن توضیحات مربوط به بیماری ها و جراحی های گذشته و حساسیت های دارویی شما ارائه شده است. حال در ادامه می خواهیم ویژگی های یک فرد که کاندیدای مناسب جراحی گوش محسوب می شود را مورد بررسی قرار دهیم.

کسانی که گوش هایی با ظاهر نامتناسب دارند : مشخصاً افرادی که گوش هایشان از حد طبیعی بزرگتر یا کوچکتر بوده یا برجستگی زیادی دارند ، اصلی ترین کاندیداها برای اتوپلاستی هستند.

افرادی که حداقل 5 سال دارند: این مورد را پیش تر به طور کامل توضیح داده ایم. اما اگر بخواهیم به طور خلاصه بگوییم ، این دست از افراد به لحاظ جسمانی و عقلانی توانایی لازم برای قرار گرفتن تحت عمل جراحی را بدست آورده اند.

کسانی که سیگار نمی کشند: یکی از ملزومات جراحی گوش این است که افراد به استعمال دخانیات و سیگار نپردازند. ماده نیکوتینی که در ترکیبات آن ها یافت می شود ، باعث بروز اختلال در بدن و روند بهبودی خواهد شد. بدین ترتیب بزرگسالانی که می خواهند اتوپلاستی انجام دهند ، بهتر است یا یگاری نباشند یا اینکه به مدت 6 هفته قبل از جراحی ، این عادت زیانبخش را کنار بگذارند.

افرادی که از سلامت عمومی خوبی برخوردارند: به جهت آن که گزینه مناسبی برای عمل زیبایی گوش محسوب شوید ، باید از هرگونه بیماری قلبی و ریوی به دور باشید. این امر از این جهت ضرورت دارد که نشان می دهد می توانید بدون هیچ مشکلی تحت بیهوشی عمومی قرار بگیرید.

همچنین تمامی متقاضیان اتوپلاستی باید نسبت به روند جراحی و نتایج حاصل از آن واقع بینانه عمل کنند و انتظارات و خواسته های نامعقولی نداشته باشند.



## بهترین جراح گوش

یکی از موارد چالش برانگیز هنگام تصمیم گیری برای انجام دادم اتوپلاستی ، انتخاب **بهترین جراح گوش** می باشد. برای آن که به یک نتیجه خوب دست پیدا کنید لازم است یک جراح با تجربه و کار آزموده را انتخاب نمایید. جراح گوش باید نسبت به تمام ایرادات ظاهری که یک گوش می تواند داشته باشد آگاه بوده و بداند که به چه طریق می توان آن ها را برطرف کرد. به علاوه باید از جدیدترین متدها و تکنیک های جراحی اطلاع داشته باشد تا بتواند جراحی را بدون عارضه و مشکلی به انجام رساند.

بهترین جراح گوش کسی است که قدرت تشخیص بالایی دارد؛ یعنی می تواند به طور دقیق و صحیح معاینات لازم را انجام دهد و از طریق نتایج بدست آمده سطح سلامت فرد را بسنجد. همچنین ایشان بدین نحو می تواند مطابق با هر شخص نوع بیهوشی و نوع تغییر مورد نیاز او را شناسایی کند.

## مراقبت های بعد از جراحی گوش

زمانی که برای انجام عمل جراحی گوش به دکتر مراجعه می کنید ایشان در جلسه مشاوره ، علاوه بر انجام معاینات لازم ، بر انجام یکسری نکات نیز تاکید می کند. این نکات به مراقبت های بعد از عمل مربوط می شوند. ایشان باید ها و نبایدهایی را در این باره در اختیارتان قرار می دهد و اهمیت جدی گرفتن این نکات را نیز توضیح می دهد. از آن جایی که امکان دارد شما برخی از این نکات را به فراموشی بسپارید ، لازم دانستیم که در این مقاله به آن موارد اشاره ای داشته باشیم. ابتدا درمورد اهمیت مراقبت های بعد از اتوپلاستی باید بگوییم که رعایت کردن آن ها باعث می شود که دوره بهبودی سریع تر و آسان تر سپری شود و ریسک عوارض در کمین ، به حداقل رسد. حال می پردازیم به باید ها و نبایدها:

- **گوش هایتان را بعد از عمل ، لمس و مالش ندهید.**

اکثر جراحی های زیبایی مثل اتوپلاستی ، تحت بیهوشی یا بی حسی به انجام می رسند. از این رو بعد از به هوش آمدن نیز ممکن است تا مدتی اثر دارو برقرار باشد. از این بابت بایستی تا زمانی که گوش و نواحی آن به حالت نرمال باز می گردند از لمس کردن یا مالش بیش از حد آن ، سهواً یا عمدتاً ، خودداری کنید. بدین نحو گوش های شما به خوبی با فرم جدید خود سازگار شده ، به برش ها و بخیه ها آسیبی وارد نمی شود و نیز از تجمع میکروب و بروز عفونت جلوگیری می شود. همچنین تا زمانی که بی حسی آن ناحیه کاملاً برطرف گردد باید احتیاط کنید ؛ زیرا در صورت وارد شدن ضربه ، به دلیل احساس نکردن درد یا علائمی در آن نقطه ، ممکن است متوجه مشکل پیش آمده نشوید.

- **از هد بند استفاده کنید ؛ خصوصاً اگر عمل گوش های برجسته انجام داده اید.**

در مرحله آخر عمل جراحی ، زمانی که بخیه ها زده شد ، جراح گوش هایتان را با استفاده از بانداژ بزرگی پانسمان می کند. یک تا هفت روز بعد ، این بانداژ بزرگ و ضخیم جای خود را به هدبندهای سبک تر می دهد. البته این هدبندها نیز دور تا دور سر قرار گرفته و تمام گوش را پوشش می دهند. هدف از استفاده از هد بند بعد از عمل گوش این است که از گوش ها در برابر صدمات محیطی محافظت شود. پزشکان به اکثر بیماران می گویند که برای یک تا دو هفته اول بعد از اتوپلاستی ، به طور شبانه روزی از این

هدبندها استفاده کنند و پس از این مدت ، برای یک ماه ، تنها شب ها و موقع خواب هدبند را روی گوش ها قرار دهند. پوشیدن آن ها در حین خواب از تکان خوردن و مالش غیر ارادی گوش ها بر روی بالش جلوگیری می کند.

### • بعد از عمل گوش ، سیگار نکشید.

می دانید که به طور عادی سیگار کشیدن برای سلامتی ضرر دارد. حالا زمانی که عمل جراحی انجام داده باشید ، خطر آن برای شما دو چندان می شود. بعد از اتوپلاستی بهتر است سیگار نکشید و در نزدیکی کسانی که سیگار می کشند نیز قرار نگیرید. ماده ای که در سیگار وجود دارد ، یعنی نیکوتین ، باعث ایجاد اختلال در دوره ریکاوری خواهد شد. مختل و کند شدن روند بهبودی ، احتمال تشکیل اسکار و عفونت را بالا می برد. به همین خاطر است که جراحان پلاستیک توصیه می کنند حداقل به مدت 2 هفته بعد از جراحی ، سیگار کشیدن را کنار بگذارید.

### • اگر از محل برش ها ترشحاتی خارج شد ، نترسید!

تا یک هفته بعد از عمل گوش ، طبیعی است که از محل برش ، مایع و ترشحاتی تخلیه شوند. این ترشحات ممکن است غلیظ ، تیره رنگ یا مایل به قرمز باشند. اگر شاهد خارج شدن چنین ترشحاتی از برش های جراحی بودید ، با استفاده از یک پارچه نخی و هیدروژن پراکسید قسمت خارجی گوش را تمیز کنید. احتیاط کنید که هنگام تمیز کردن ، وارد کانال گوش نشوید. در صورتی که میزان ترشحات از حال نرمال خارج شده باشد ، حتماً با پزشک تماس بگیرید.

برای توضیح کامل تر راجع به این مسئله می توانید به مقاله مراقبت های بعد از جراحی گوش راز جراحی مراجعه کنید.

## عوارض جراحی گوش

در جراحی گوش مثل هر عمل زیبایی و درمانی دیگر ، احتمال بروز عارضه هایی پس از عمل وجود دارد که نمی شود به آن ها بی توجه بود. این را هم بدانید که لزوماً این عوارض به وقوع نمی پیوندند اما در صورتی که زیر نظر جراح حاذق عمل نشوید و البته مراقبت های بعد از عمل گوش را جدی نگیرید ، احتمال بروز آن ها افزایش می یابد. این را هم متذکر می شویم که برخی از عارضه ها شدید بوده و فرد باید درمان مناسبی برای آن ها اتخاذ کند و بعضی از آن ها نیز موقتی هستند که به گذشت زمان خود به خود بهبود پیدا می کنند. عوارض بعد از جراحی گوش عبارتند از:

- عفونت که برای درمان آن باید آنتی بیوتیک مصرف گردد و گاهی هم ممکن است به جراحی مجدد نیاز باشد.
- حساسیت نشان دادن به بخیه ها ، پانسمان ها یا محلول های ضدعفونی کننده.
- شکل گیری لخته خونی بزرگ زیر محل برش خورده که باید تخلیه گردد.
- عفونت در ناحیه قفسه سینه که معمولاً بعد از بیهوشی عمومی نمود پیدا می کند.
- گرفتگی و درد گلو که به سبب لوله تنفسی قرار گرفته در حین عمل ایجاد می شود.
- درد ، کبودی و ورم نواحی اطراف محل جراحی شده.
- تشکیل اسکارهای کلونیدی و هیپرتروفیک که اسکارهایی با بافت های سفت و ضخیم هستند و بر روی محل برش و زخم های جراحی شکل می گیرند. این نوع از اسکارها ممکن است باعث سوزش و خارش شوند و آزار دهنده باشند اما سلامتی فرد را تهدید نمی کنند.

- کند بودن روند بهبودی به سبب کشیدن سیگار یا ابتلا به بیماری دیابت.
- واکنش های بدن نسبت به داروی بیهوشی مثل داشتن حالت تهوع ؛ البته به طور موقت.
- نامتقارن شدن گوش ها یا ناهنجاری در غضروف گوش بعد از عمل که برای اصلاح این موارد باید جراحی دیگری انجام شود.
- برجسته شدن مجدد گوش ها بعد از عمل به سبب دفرمه شدن غضروف گوش که بازم هم با انجام عمل جراحی اصلاح می شود.
- حالت تهوع و عدم تعادل به سبب تجمع مایعات در گوش میانی.
- بی حسی موقت یا دائمی پوست در اطراف گوش جراحی شده.
- از دست دادن بخش کوچکی از پوست پوشش دهنده غضروف های گوش که باعث ایجاد زخم و جراحت شده و بهبودی و ترمیم آن چندین هفته طول می کشد.

## نکاتی در خصوص اقدامات بعد از جراحی گوش

- **از سرگیری فعالیت**  
در خصوص زمان از سرگیری فعالیت های شغلی خود ، به دلیل متفاوت بودن شرایط شغلی هر بیمار و سطح وارد آمدن فشار ، با پزشک خود مشورت کنید.
- **ورزش**  
از ورزش های برخوردی که احتمال وارد آمدن ضربه در آنها به گوش وجود دارد و نیز سایر فعالیت های سنگین ، تا چهار هفته بعد از عمل گوش ، خودداری کنید. با پیشرفت فرایند بهبود ، می توانید سطح فعالیت های ورزشی تان را نیز افزایش دهید. در طول 6 الی 8 هفته بعد از جراحی اتوپلاستی ، در حین انجام فعالیت های ورزشی ، بر روی گوش های خود هدبند قرار دهید.
- **قرار گرفتن در معرض نور خورشید**  
نور خورشید همیشه به عنوان دشمن درجه یک پوست معرفی شده است. بعد از جراحی گوش ، پوست ناحیه درمان ، حساس است و بهتر است در طول چهار هفته اول بعد از جراحی گوش ، از قرار دادن این ناحیه درمان در معرض نور خورشید ، حرارت و نور شدید خودداری کنید. در طول 6 ماه اول بعد از جراحی ، معمولاً پس از قرار گرفتن در محیط های گرم ، گوش های شما دچار التهاب و تورم شده و رنگ آن صورتی می شود. نگران نباشید. این واکنش طبیعی بدن شما بوده و به مرور زمان به حالت عادی باز خواهد گشت. از بین رفتن جای زخم بر جای مانده از برش هایی که در نواحی استراتژیک ایجاد شده است ، به یک دوره زمانی یک ساله نیاز دارد. در طول این مدت نیز تلاش کنید حتی المقدور از قرار گرفتن در معرض نور خورشید بپرهیزید تا اسکار ها به شکل مطلوب بهبود پیدا کنند.
- **قرار گرفتن در معرض هوای سرد**

برای مراقبت از گوش ها در برابر هوای سرد ، بهتر است از شال یا کلاه استفاده کنید. البته گاهی ممکن است هوای بسیار سرد را در ناحیه گوش خود احساس نکنید. این به علت بی حسی موقتی است که اغلب بعد از جراحی گوش اتفاق افتاده و به طور خودبخود با گذر زمان رفع می شود و گوش های شما ، حس نرمال خود را مجدداً به دست خواهند آورد.

## تغذیه و جراحی گوش

اگر قصد دارید خودتان یا کودکان از فرایند جراحی گوش بهره مند شوید ، باید درباره تغذیه خوب قبل و بعد از جراحی اتوپلاستی ، اطلاعات کافی در اختیار داشته باشید. تغذیه صحیح قبل و بعد از جراحی می تواند تاثیر قابل ملاحظه ای بر روی زمان بهبود ، تورم ، بر جای ماندن جای زخم و خطر عفونت بر جای گذارد.

پزشک در طول جلسه مشاوره ، اطلاعات مفیدی را در خصوص نکات **رژیم غذایی** و تغذیه ، باید ها و نبایدها در اختیار شما قرار می دهد تا بتوانید از یک فرایند بهبود موفقیت آمیز و نتیجه جراحی رضایت بخش بهره مند شوید.

جراحی گوش شما معمولاً یک ماه یا چند هفته قبل تر زمانبندی می شود. در این فاصله فرصت دارید تا با یک برنامه تغذیه ای خوب ، بدن تان را برای قرار گرفتن تحت درمان ، آماده کنید.

پروتئین : پروتئین ، ماده غذایی الزامی برای خلق گلبول های قرمز خون و کلاژن می باشد. کلاژن فاکتور سازنده پوست ، ماهیچه و استخوان است. همه ساختارهای فیزیکی به این ماده غذایی بعد از یک فرایند جراحی نیاز دارند. پروتئین برای تقویت سیستم ایمنی نیز بسیار ضروری است.

میوه و سبزیجات : میوه و سبزیجات حاوی منابع غنی ویتامین A ، ویتامین C ، سلنیوم ، و منگنز را در برنامه غذایی تان بگنجانید. همه این مواد غذایی با رادیکال های آزاد مبارزه می کنند. رادیکال های آزاد در واکنش طبیعی به استرس تولید می شوند و می توانند باعث آسیب دیدگی بافت شده و فرایند بهبود را کند نمایند.

آب : در طول روز حداقل 8 تا 10 لیوان آب بنوشید. نوشیدن آب می تواند تاثیر مثبتی بر روی هیدراته شدن بدن و بافت در حال بهبود گذاشته و فرایند بهبود را سرعت بخشد.

بعد از جراحی از خوردن بیش از اندازه نمک ، قند و نوشیدن بیش از اندازه کافئین و الکل ، خودداری کنید. این کار را حداقل به مدت یک ماه ادامه دهید. بعد از سه روز می توانید مصرف ویتامین ها و مکمل های گیاهی را طبق برنامه قبل از جراحی گوش ، مجدداً آغاز نمایید. هر قدر دقت بیشتری در دنبال کردن این دستورالعمل ها به خرج دهید ، نتیجه مطلوب تری از فرایند به دست خواهید آورد.

## قیمت جراحی گوش یا اتوپلاستی

در زمان مطرح شدن بحث قیمت عمل گوش ، فاکتورهای متعددی وجود دارند که باید در نظر گرفته شوند.

یکی از آنها قیمت تعیین شده از سوی جراح، بر حسب نوع روند مورد نیاز برای درمان مشکل گوش شما می باشد. معمولاً جراحانی که از شهرت بیشتری برخوردارند، در مقایسه با جراحانی که در این حوزه به تازگی کار خود را آغاز کرده اند، قیمت بالاتری را پیشنهاد می کنند

بعلاوه، فرایند مورد نیاز برای عمل گوش نیز در تعیین قیمت آن دخیل می باشد. برای مثال، هزینه عقب کشیدن گوش قطعاً در مقایسه با هزینه جراحی برای درمان آسیب های فیزیکی و ناهنجاری های گوش، کمتر است. علت، سطح پیچیدگی روند مورد نیاز برای درمان ناهنجاری ها و آسیب های گوش می باشد.

فاکتور دیگر، موقعیت جغرافیایی است. هزینه های درمانی مثل هزینه های زندگی، در کلان شهرها بیشتر از سایر مکان ها می باشد. به تبع آن هزینه جراحی نیز تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

## پرسش و پاسخ جراحی گوش



### • زیبایی گوش بدون جراحی امکان پذیر است ؟

برخی از ایرادات ظاهری صورت ممکن است با انجام پروسه های غیر تهاجمی نیز برطرف گردند اما در مورد گوش ها باید گفت که هیچ رویه پزشکی به غیر از جراحی نمی تواند مشکلات ظاهری و دفرمیتی غضروف آن ها را برطرف سازد. بنابراین برای رفع این نقص باید حتما عمل جراحی اتوپلاستی انجام شود.

### • آیا اتوپلاستی تحت پوشش بیمه قرار می گیرد ؟

در اکثر موارد به این خاطر که اتوپلاستی یک عمل گزینشی بوده و شخص به تصمیم خود برای انجام آن اقدام می کند ، بیمه هیچگونه دخالتی در پرداخت هزینه عمل ندارد. اگر که ثابت شود جراحی در راستای درمانی نیز به انجام می رسد ممکن است بیمه بخشی از هزینه را متقبل شود.

- **بعد از جراحی گوش می توانیم ورزش کنیم؟**

پس از عمل به مدت یک ماه باید ورزش های پر فشار و پر تحرک را کنار بگذارید تا بخیه های گوش تحت فشار قرار نگیرند. بعد از این مدت هم بهتر است ابتدا به پزشک مراجعه کنید تا ایشان ببینند که روند بهبودی شما چگونه پیش رفته و تا چه حد می توانید دامنه فعالیت های ورزشی تان را افزایش دهید.

- **عمل جراحی گوش چند ساعت طول می کشد؟**

البته ممکن است با توجه به نوع بیهوشی و میزان اصلاحات مورد نیاز ، زمان عمل برای همه یکسان نباشد ، اما به طور کلی مدت جراحی حدود 2 تا 3 ساعت در نظر گرفته می شود.

- **بعد از اتوپلاستی ، جای بخیه ها باقی می ماند؟**

معمولاً جراح مراقبت هایی را به شما گوشزد می کند تا بعد از عمل کمترین اثر از محل برش های بخیه زده شده باقی بماند. به طور کلی هم برش ها در محلی ایجاد می شوند که بعد از عمل در معرض دید قرار نمی گیرند.

- **آیا جراحی گوش دردناک است؟**

مشخصاً عمل های جراحی کمی درد را به همراه دارند. البته حین عمل شما معمولاً بی حس یا بیهوش هستید و دردی احساس نمی کنید ؛ اما پس از جراحی ، وقتی که اثر دارو بیهوشی یا بی حسی خنثی شد ، ممکن است در ناحیه جراحی شده یعنی گوش ها دردی را احساس کنید که برای تسکین آن ، پزشک دارو مسکن تجویز می نماید.