

# کاشت ابرو

24 تیر 1401

کاشت ابرو با هدف بازیابی موی دارای قابلیت رشد در ابروهای نازک، از دست رفته یا آسیب دیده در اثر بر جای ماندن جای زخم، بیماری، تاتو یا بسیاری علل دیگر طراحی شده است. اگر نگران وضعیت ابروهایتان هستید، این نوید را به شما می دهیم که تکنیک های پیشرفته در این زمینه، دارای قابلیت ایجاد چهره ای طبیعی و جوان تر از طریق ارائه خدمات مربوط به درمان مشکلات و بازیابی ابروهایتان می باشند، پس اگر خواهان داشتن ابروهایی جذاب برای ارتقا دادن زیبایی چهره خود هستید و به دنبال راهی برای کسب اطلاعات جامع و کامل در این خصوص می باشید، [راز جراحی](#) به شما توصیه می کند تا فرصت را برای خواندن مقاله جامع و کامل کاشت ابرو را از دست ندهید. پس با ما باشید.



## کاشت ابرو چیست؟

برای انجام پروسه کاشت ابرو ، تارهای مو پیوندی را معمولاً از پشت سر یا نواحی ما بین دو گوش بر می دارد. موهای پیوندی به همراه فولیکول های خود از محل خارج می شوند. زیرا وظیفه ساخت و رشد مو بر عهده آن ها می باشد. پس از آن فولیکول های استخراج شده در قسمت هایی از ابرو که کم پشت بوده یا به هر علتی دچار موهای آن دچار ریزش شده اند ، پیوند زده می شوند. فولیکول های بعد از قرارگیری در ابرو ، مادام العمر در آن قسمت ها باقی می مانند و شما می توانید همچون ابروهای طبیعی خود با آن ها رفتار کنید.

## نکاتی که باید هنگام کاشت ابرو به آن ها توجه نمود:

- تار موی ابرو در هر قسمت از آن خواب و جهت رویش متفاوتی دارد
- مورد دیگری که باید به آن توجه کرد زاویه رشد ابروهاست. رویش موهای ابرو در راستای افقی است اما موهای سر در جهت عمودی به رشد خود ادامه می دهند.
- موهای سر می تواند رشد گروهی داشته باشند. یعنی همچون دسته های چندتایی ، 2 تایی یا بیشتر، هم زمان با پروسه رشد ادامه دهند. اما این امر برای تار موهای ابرو صادق نیست. هر یک از تارهای ابرو رشد جداگانه ای دارند.

- مسئله بعدی بازه زمانی رشد تارهای موی سر و ابرو می باشد که تفاوت بسیاری بین آن هاست.

## چه کسانی گزینه مناسبی جهت کاشت ابرو به حساب می آیند؟

چشم ها گیرا ترین عضو صورت محسوب می شوند و زیبا به نظر رسیدن آن ها ، وابستگی زیادی به فرم ابروها دارد. هر چه ابروها ظاهری مناسب تر داشته باشند ، بر جذابیت چشم ها و به طور کلی صورت فرد افزوده می شود. به همین دلیل است که کسانی که به سبب ریزش شدید ، ابروهای آنان کم پشت و توخالی شده اند به کاشت ابرو روی می آورند. ریزش ابرو می تواند دلایل مختلفی داشته باشد که در نتیجه آن فرد را به یک گزینه مناسب برای انجام پروسه پیوند ابرو مبدل می سازند.

تعدادی از این فاکتورها در حیطه سلامتی قرار دارند. گاهی اوقات اختلالات غده تیروئید یکی از دلایل ریزش شدید ابروها می باشد. حوادث غیرقابل پیش بینی مانند سوختگی نیز می توانند از رشد ابرو های جلوگیری کنند. در بعضی افراد عوامل مادرزادی و ژنتیکی سبب بروز چنین عارضه ای می شود. قرار گرفت تحت پروسه های زیبایی مانند هاشور و فیروز که به طور غیر اصولی انجام می شوند ، ممکن است ریز ابروها را به دنبال داشته باشند.

## تفاوت مدل ابروها در زنان و مردان

واضح است که چهره مردان و زنان از جوانب متعددی با یکدیگر متفاوت هستند و همین تفاوت در کاشت ابرو نیز باید رعایت شود. در مورد تفاوت موجود میان فرم ابروهای مردان و زنان میتوان گفت که معمولاً آقایان ابروهای پهن تری دارند و به سبب ضخامت موهایشان ، ابرو ها پر تر به نظر می رسند. همچنین انتهای ابرو آقایان تراکم مویی بیشتری داشته و ابرو خم کمتری دارد. قسمت پایانی ابرو در آقایان معمولاً در بخش بالایی گوشه خارجی چشم قرار می گیرد.

برای بانوان دنباله ابرو کمی بیشتر از گوشه بیرونی چشم ادامه می یابد و البته این قسمت از ابروی آنان باریک تر و کم پشت تر می باشد. به جهت افزایش زیبایی چهره ، در یک سوم پایانی ابروهای زنان ، قوس و خم شکل می گیرد. بخش میانی ابروها در خانم ها تراکم مویی بالاتری دارد.



## نحوه کاشت ابرو

محل و چگونگی جای گذاری فولیکول های جدید در ابرو ، در طبیعی به نظر رسیدن نتیجه نهایی نقش مهمی را ایفا می کنند. از این رو متخصص باید هنگام کاشت تار موها در ابرو اصول زیر را رعایت کنند:

**نقطه شروع ابرو :** قسمت ابتدایی ابرو در جهت یک خط عمودی ، از بخش خارجی پره های بینی در نظر گرفته می شود. البته فاصله گفته شده می تواند با توجه به فضای بین دو ابرو نیز تغییر کند. بدین خاطر که ابروها در فاصله بسیار دور یا بسیار نزدیک از هم قرار نگیرند. مثلاً در صورتی که ابروها بیش از حد از هم دور باشند ، ابتدا ابرو باید موازی با فرورفتگی چشم باشد.

**نقطه انتهایی ابرو :** قسمت انتهایی ابرو ها در جهت خطی در نظر گرفته می شود که از بخش خارجی چشم تا ناحیه بیرونی پره های بینی امتداد یافته است. حال اگر فردی بخواهد که دنباله ابرو کشیده تر شود ، متخصص طبق خواسته ایشان نقطه انتهایی را بالاتر یا پایین تر می آورد.

**خم ابرو :** زاویه خم ابرو یکی از مواردی است که متخصص هنگام کاشت ابرو باید دقت زیادی برای آن خرج کند. زیرا عدم تناسب آن با صورت ، حالت چهره را تحت تاثیر قرار می دهد. بدین نحو که اگر خم ابرو از حالت طبیعی بسیار بالاتر رود ، چهره شخص متعجب به نظر می رسد. بالا و پایین رفتن قسمت خارجی ابرو نیز میتواند موجب عصبی یا غمگین به نظر رسیدن چهره فرد شود.

## عمل کاشت ابرو

ابروها ویژگی های مهمی در صورت هستند که بخشی از نگاه اطرافیان را به خود جلب کرده و در چهره فرد ایفای نقش می نمایند. وقتی ابروهای یک فرد از فاصله دور قابل تشخیص نباشد، اینجاست که به اهمیت ابروها در تکمیل زیبایی صورت پی می برید. بر خلاف موهای سر، ریزش موهای ابرو از نگاه عمومی قابل قبول نمی باشد، چون ریزش ابروها، بعنوان بخش طبیعی فرایند پیری محسوب نمی شوند.

کاشتن ابرو برای آندسته از افرادی که بنا به دلایل مختلف ابروهایشان را از دست داده اند، گزینه منحصر به فردی محسوب می شود. با توجه به تنوع روندهای کاشت ابرو، درک کامل این روند ها و بهره مندی از دانش کافی بمنظور اطمینان از دستیابی به نتایج جذاب الزامی می نماید.

## مراحل کاشت ابرو

### • مرحله ارزیابی بیمار برای پیوند مو برای ابرو

نخست سوالاتی در خصوص وجود برخی بیماری هایی از قبیل هیپاتیت نوع B ، C یا ایدرز که مانع انجام کاشت ابرو محسوب می شود، از بیمار پرسیده شده و سپس بیمار با انجام تست های خون، تحت ارزیابی های دقیق قرار می گیرد.

### • مرحله طراحی مدل ابرو

مثل **کاشت مو** ، طراحی در کاشت ابرو نیز از الویت برخوردار است. در طراحی ابرو در زنان، ابروها به سمت انتها، نازک تر شده و در کاشت ابرو مردان، ابروهای پهن تر و متراکم تر ترجیح داده می شود.

همچنین در فرایند طراحی ابرو، شکل بینی فرد نیز در نظر گرفته می شود.

پس از تعیین محل دریافت و قرار دادن فولیکول ها، فرایند جراحی آغاز می شود.

### • **مرحله بی حسی کاشت ابرو**

اولین قدم در فرایند جراحی کاشت ابرو، بی حسی موضعی در ناحیه دهنده و ناحیه ای است که قرار است کاشتن ابرو در آن انجام گیرد.

پس از تزریق ترکیب بی حسی، بیمار در طول کاشت، هیچ دردی را تجربه نخواهد کرد.

### • **مرحله اجرای فرایند جراحی**

بعد از بی حسی، بیمار آماده جراحی است. جراحی با برداشت فولیکول های مو از ناحیه دهنده شروع شده و با باز کردن کانال ها و قرار دادن ریشه های مو در آن خاتمه می یابد.

### • **مرحله برداشتن و جمع آوری ریشه ها از ناحیه دهنده**

ناحیه دهنده استفاده شده برای کاشت ابرو معمولاً درست بالای پشت گردن و اطراف گوش ها می باشد. فولیکول های موی بدست آمده از ناحیه دهنده، با کمک پانچ ها در دستگاهی به نام میکروموتور برداشته می شوند.

میکروموتور تضمین می کند که پانچ ها به طور خودکار اطراف فولیکول مو چرخیده و ریشه ها را از پوست جدا کرده و آنها را شل می کنند.

بعد از شل شدن، فولیکول ها، با ابزار پزشکی به نام پنس برداشته شده و بر اساس تعداد ریشه ها در ظرفی حاوی سرمی بنام پتری برای جلوگیری از آسیب دیدگی فولیکول مو، قرار داده می شوند.

### • **مرحله باز کردن داکت ها در ناحیه ابرو ( جهت و زاویه )**

در جراحی کاشت ابرو، سوراخ های داکت در بخش میانی ابرو به صورت عمودی باز شده و هر چه به سمت انتهای ابرو پیش می رویم این داکت ها، افقی تر می شوند.

### • **مرحله قرار دادن ریشه های جمع آوری شده**

برای جلوگیری از مصنوعی به نظر رسیدن نتیجه کاشت، موهای ضخیم تر در بخش میانی و موهای نازک تر در لبه ها و انتهای آن قرار داده می شوند.

از آنجاییکه ابروها دارای چارچوب سه بعدی هستند، موهای زبر لبه ابروها به سبک استخوان ماهی چیده می شوند.

## مزایای کاشت ابرو

ابرو جنبه مهمی در صورت می باشد. همه ما بر این باوریم که ابروهای خوب نگهداری شده، می توانند مهمترین ویژگی های صورت بخصوص چشم ها را بهتر نمایش دهند. به همین دلیل است که بسیاری زنان با آرایش کردن، بهترین شکل را در ابروهای خود خلق می نمایند. امروزه کاشت ابرو به عنوان یک گزینه جدید فریبا و جذاب در حوزه جراحی زیبایی شهرت زیادی یافته است. شما می توانید با مطالعه مزایای ذکر شده در زیر، از تنگنای مشکلات ایجاد شده در ابروهایتان رهایی یابید.

### 1. ابروهای ضخیم



کاشت ابرو می تواند با رفع مشکل از دست رفتن مو یا نازک شدن ابروها، چارچوب بهتری را برای چشمان شما خلق کند.

### 2. افزایش اعتماد به نفس



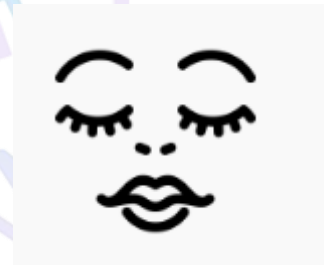
هرچند همیشه می توانید ابروهایتان را با مداد ابرو پر کنید، ولی کاشت ابرو با خلق ابروهایی ضخیم، زاویه دار و زیباتر، می تواند اعتماد به نفس متفاوتی را در شما ایجاد کرده و رضایت مندی از ظاهر را در شما ارتقا دهد.

### 3. بهبود حالات صورت



حالات صورت در ارتباطات فردی بسیار حائز اهمیت بوده و بر هیچکس پوشیده نیست که ابروها نقش مهمی را در نشان دادن این حالات ایفا می کنند. کاشت ابرو می تواند شکل و زاویه مناسبی را در ابروهایتان خلق کرده و به بروز حالات مثبت در صورت کمک کند.

#### 4. بهبود چهره



کاشت ابرو می تواند به شما در دستیابی به ابروهای زیبا کمک کرده و چهره شما را زیباتر نماید.

#### 5. یک راه حل دائمی

کاشت ابرو، دائمی بوده و می توانید سال ها از آن لذت ببرید. این تکنیک، روش منحصر بفردی برای پنهان کردن جای زخم یا آثار سوختگی در ناحیه ابرو می باشد. همچنین می توانید با انتخاب این روش، از نتایج بسیار طبیعی تراکم خوب مو، لذت ببرید.

### مدت زمان کاشت ابرو چقدر است؟

بیشتر بیماران برای دستیابی به اهداف مورد نظر خود، تنها لازم است یک بار تحت درمان قرار گیرند. در برخی موارد، مثلاً در بیماران دارای جای زخم بر جای مانده از آسیب دیدگی، یا روندهایی از قبیل [میکرونیدلینگ](#) یا تاتو، یک روند ثانویه نیز مورد نیاز می باشد. این بدان علت است که بافت اسکار، جریان خون را کاهش داده و برخی از فولیکول های کاشته شده در فرآیند کاشت ابرو نمی توانند به خوبی در محل خود استقرار یابند. با این حال، بسیاری از بیمارانی که تاتو یا میکرونیدلینگ انجام داده اند، نیازی به روند ثانویه نخواهند داشت.

### کاشت ابرو روی شکستگی یا جای زخم

مو به طور طبیعی بر روی بافت اسکار رشد نمی کند، چون هیچ فولیکول مویی در یک اسکار وجود ندارد.

فولیکول های مو کپسول هایی در زیر پوست مو هستند که مو را نگه داشته و دوباره رشد می دهد. رگ های خونی در زیر فولیکول ها به رشد و باز تولید آنها کمک می کنند. ولی وقتی بر روی پوست آسیب دیده، اسکار شکل می گیرد، فولیکول های مو دوباره رشد نمی کنند. این بدان علت است که اسکارها از بافت فیبروز ضخیم بنام کلاژن ساخته می شوند که برای حفاظت از زیر پوست شکل می گیرند.

در این شرایط هیچ فضایی برای فولیکول های مو، رگ های خونی، یا حتی در بعضی موارد، اعصاب باقی نمی ماند. این پوست اصلاً شبیه پوست طبیعی نیست، بنابراین بافت اسکار نمی تواند یک کاشت ابرو معمولی را که در آن مو در فولیکول های موجود قرار داده می شود، بپذیرد.

بمنظور کاشت ابرو در یک اسکار، پزشک مو را در فولیکول های حفظ شده در اسکار، بمنظور اطمینان از انجام موفق کاشت، می کارد.



## انواع کاشت ابرو

بر خلاف تصور بسیاری، ابروها نقش مهمی در زیبایی کلی صورت دارند. در مردان و زنان، ابروها در زمان پر و متقارن تر بودن چارچوب طبیعی تری را برای چشم ها خلق می کنند.

اگر ابروهای شما نازک و نامتقارن است می توانید با بهره مندی از تکنیک های پیشرفته حداقل تهاجمی، ابروهای از دست رفته یا نامتقارن خود را بازیابی کنید.

فهرستی از [انواع روش کاشت ابرو](#) و کاربرد آنها در زیر آمده است:

### کاشت ابرو با روش FUE

با اتخاذ این تکنیک ، فولیکول های پیوندی از محل اهدا کننده با دستگاه پانچ برداشته می شوند. یعنی خبری از برش وسیع بر روی پوست سر نیست. به همین دلیل ریکاوری کوتاه تر و آسان تری هم بعد از آن طی می شود. این را هم بدانید که روش fit کاشت ابرو ، نام دیگر متد FUE است.

## کاشت ابرو با روش DHI

تا همین اواخر روش FUE ، یکی از برترین روش ها در کاشت ابرو بوده است و هر چند این روش در مقایسه با تکنیک های قبلی، بسیار حساس تر و پیشرفته تر می باشد، ولی خطرات و نقاط ضعف خود را نیز به همراه دارد.

بهمین دلیل با توافق متخصصین، روشی بنام DHI ابداع گردیده است. دلیل تمایل متخصصین به استفاده از روش DHI ، حذف برخی خطرات مربوط به تکنیک FUE با استفاده از این روش می باشد. در تکنیک DHI برخلاف FUE ، فرو رفتگی بر روی پوست بر جای نمی ماند.

دلیل دیگر این است که فولیکول های مو، بعد از جمع آوری برای مدت زمان کمتری خارج از پوست باقی می ماند. همین امر باعث می شود که احتمال چسبیدن فولیکول های مو به پوست و زنده ماندن آنها بعد از کاشت بیشتر شده و در نتیجه از بین رفتن ریشه ها در مقایسه با روش FUE ، کاهش یابد.

## بهترین روش برای کاشت ابرو

یکی از مسائلی که ذهن متقاضیان کاشت طبیعی ابرو را مشغول می کند ، پیدا کردن بهترین روش برای کاشت ابرو است. چرا که می خواهند بدانند از میان تکنیک های مختلفی که در این زمینه مورد استفاده قرار می گیرند، کدام یک می تواند بهترین نتیجه را رقم بزند.

برای تعیین بهترین روش باید فاکتورهایی را مد نظر قرار دهیم. از جمله مهم ترین عوامل تاثیر گذار در این امر میتوان به میزان خالی بودن ابرو و تعداد فولیکول های مورد نیاز برای پیوند و میزان فولیکول های موجود در نواحی اهدا کننده اشاره نمود. از آن جایی که هیچ یک از متقاضیان در موارد گفته شده نمی توانند به طور دقیق شرایط یکسانی داشته باشند ، بنابراین تکنیک مناسب پیوند ابرو طبیعی هم برای آنان مشابه نخواهد بود. به طور کلی بهترین روش برای کاشت ابرو با توجه به وضعیت هر فرد برای او مشخص می گردد.

## آیا کاشت ابرو دائمی است؟

وقتی به فرایند کاشت ابرو می اندیشید، به یاد گذشته ای می افتید که ابروهایی پر پشت داشتید. تکنولوژی کاشت مسیر طولانی را بخصوص در دهه های گذشته طی کرده است.

این پروسه که گاهی فرایند باز یابی ابرو نیز نامیده می شود، درمان سرپایی است که از تکنولوژی میکروگرافتینگ برای اعطای فولیکول های موی خود شما از یک ناحیه به ناحیه دیگر، استفاده می کند.



نتیجه کاشت ابرو، ماندگار است و بعنوان یک درمان دائمی در نظر گرفته می شود. اجرای این فرایند اندکی زمانبر است و شامل فرایند ریکاوری و بهبود نیز می باشد. بهمین دلیل، افرادی که موهای ابروی آنها دچار ریزش شده و از دست رفتن میزان قابل ملاحظه ای از موهای ابروی خود را تجربه کرده اند، داوطلبین خوبی برای کاشت محسوب می شوند.

پس از اینکه فولیکول های مو در نواحی که مو در آنها کم و ضعیف شده است پیوند زده شد، مدتی زمان لازم است تا بعد از اجرای جراحی، روند بهبود سپری شود.

بهبود به مدت زمانی در حدود 6 تا 12 ماه زمان نیاز دارد. وقتی فرایند بهبود تکمیل شد، فولیکول های کاشته شده شروع به رشد کرده و قسمتی از ابرو را که موها در آن ناحیه ضعیف و کم پشت بودند، پر می کنند. این مو نیز مانند بقیه موهای واقع در این ناحیه، روند پیری خود را طی می کند. بنابراین به تدریج، مثل سایر موها رشد آنها نیز نهایتاً متوقف می شود.

## اقدامات قبل از کاشت ابرو

### 1- مرکز مناسبی را برای کاشت ابروی خود انتخاب کنید.

جستجو برای یافتن یک کلینیک خوب دارای جراحان مشهور در انجام روند کاشت ابرو، ایده بسیار خوبی می باشد. به بیماران در خصوص عوارض جانبی و مشکلات احتمالی که ممکن است بعد از جراحی اتفاق بیافتد، اطلاع رسانی لازم می شود. همچنین پزشکان به کلیه سوالات شما در خصوص روند، پاسخ خواهند داد.

### 2- از نوشیدنی های الکلی دوری کنید.

پزشکان به همه بیماران توصیه می کنند که حداقل یک هفته قبل از پیوند ابرو بنا به دلایل زیر، از نوشیدن الکل خودداری کنند:

- مصرف الکل باعث رقیق شدن خون و در نتیجه بالا رفتن احتمال خونریزی می شود.
- مصرف الکل باعث طولانی تر شدن دوره ریکاوری می شود.
- مصرف الکل باعث گشاد شدن عروق پیرامونی شده و جریان خون به برخی نواحی خاص را محدود می کند.

### 3- از استعمال سیگار دوری کنید.

قبل از این پروسه به شما توصیه می شود تا حداقل یک هفته قبل از جراحی از استعمال سیگار خودداری کنید. سیگار کشیدن علاوه بر مضر بودن برای سلامت کلی، آثار منفی از جمله موارد زیر را بر روی روند کاشت ابرو بر جای می گذارد:

- سیگار کشیدن، جریان خون را کند کرده و بهبود زخم را به تعویق می اندازد.
- اگر پوست در بهبود و بستن زخم ها دچار مشکل شود، پوسته در دوره های طولانی تر، بر روی پوست نمایان می شود. به این ترتیب جای زخم ضخیم تری بر روی بافت شکل می گیرد.
- سیگار کشیدن خطر مرگ پوست را افزایش داده و بر حسب تعداد سیگار های استعمال شده در گذشته، تاثیرات جزئی یا وسیعی را بر جای می گذارد.

- استعمال سیگار باعث افزایش احتمال خونریزی در طول روند می شود.
- در اثر استعمال سیگار، به دلیل دسترسی کمتر به مواد مغذی و اکسیژن، ادامه حیات و زنده ماندن گرافت های کاشته شده، دچار نقصان می شود.

#### 4- شما باید از مصرف هر نوعی از آسپرین، خودداری کنید.

آسپرین، عملکرد برخی مولفه های اصلی خون که به توقف خونریزی کمک می کنند را متوقف می نماید و بنابراین مصرف آن باید 10 روز قبل از شروع درمان کنار گذاشته شود.

#### 5- از مصرف چای سبز و مکمل های غذایی خودداری کنید.

شما باید حداقل دو هفته قبل از کاشت ابرو، مصرف موادی از قبیل چای سبز و برخی مکمل های غذایی، ویتامین ها، و داروهای گیاهی را کنار بگذارید؛ چون مصرف این مواد باعث افزایش خونریزی و کاهش پایداری فولیکول های مو در پوست سر می شود.

#### 6- از مصرف محصولات حاوی منوکسیدیل خودداری کنید.

شما باید از مصرف هر نوع دارو، لوسیون یا شامپوی حاوی منوکسیدیل که به توقف ریزش مو کمک می کند، حداقل یک ماه قبل از کاشت ابرو، خودداری کنید. علت توقف مصرف این محصول، تاثیر آن بر روی تقویت جریان خون و افزایش احتمال خونریزی در طول روند می باشد.

#### 7- هر گونه بیماری و مداخلات قبلی را به پزشک اطلاع دهید.

در صورت رنج بردن از هر گونه بیماری از قبیل دیابت یا فشار خون، آن را به پزشک خود اطلاع دهید.

برخی جراحی های قبلی مثل جراحی مجاری گوارشی، به میزان قابل ملاحظه ای بر روی ریزش مو اثر می گذارد. بنابراین پزشک با علم کامل بر تاریخچه پزشکی شما، می تواند ارزیابی بهینه را در خصوص مشکل شما انجام دهد.

## کاشت ابرو بر روی تاتو

یکی از نواحی تاثیر گذار بر روی زیبایی یک زن، ابروها و طبیعی و ضخیم بودن آنها می باشد. ابروهایی با حجم و شکل ویژه، باعث می شوند که چهره فرد زیبا تر به نظر برسد. گاهی اوقات نازک بودن ابروها و ریزش موهای ابرو باعث می شود که زن ناچار به انجام تاتو بر روی ابروهای از دست رفته خود شود.

بیشتر زنان معمولاً برای داشتن ابروهایی متفاوت به انجام تاتو بر روی ابروهای خود متوسل می شوند و سپس از تاتو کردن ابروهای خود، به شدت پشیمان می شوند.

بیشتر مواقع مواد تاتو برای از بین بردن تاتو از روی ناحیه ابرو مورد استفاده قرار می گیرد و همین موضوع باعث می شود که رشد ابرو ها دچار آسیب دیدگی شوند. همین امر باعث می شود که از بین بردن تاتو با استفاده از لیزر جهت کاشت ابرو ، به امری دشوار تبدیل شود.



### روش های از بین بردن تاتو:

الف ) برای از بین بردن تاتو با استفاده از لیزر، شما می توانید به یک پزشک متخصص مراجعه کنید.

ب ) بهترین درمان برای ضخیم کردن ابروها استفاده از ترکیبات دارویی در صورت انجام نگرفتن کاشت ابرو می باشد

پ ) در روش کاشت ابرو، مو از پشت سر به صورت یک به یک برداشته شده و در ناحیه ای که در آن سوراخ های ظریف خلق شده است، کاشته می شود. جهت و میزان خوابیدگی مو باید در جهت موهای طبیعی باشد تا شکل ظاهری طبیعی تری خلق شود.

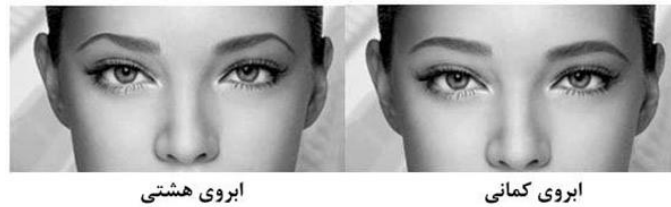
ت ) موهای کاشته شده دو هفته بعد از کاشت ریزش کرده و سه ماه بعد دوباره رشد نموده و ماندگار خواهند بود.

با توجه به توضیحات فوق می بینیم که تاتو راه حل خوبی برای جبران موهای از دست رفته در ابرو نمی باشد. کاشت ابرو یک راه حل دائمی برای بازیابی موهای از دست رفته در ابرو یا در افرادی می باشد که از ابتدا ابروهای نازکی داشته و خواهان داشتن ابروهای پرپشت و ضخیم هستند.

اگر قبلاً در ناحیه ابروهای خود تاتو انجام داده اید و اکنون با دیدن نتایج در افراد دیگر، هیجان زده شده اید و با مشاهده نتیجه شگفت انگیز کاشت ، خواهان انجام این روند بر روی ابروهای خود هستید، اصلاً نگران نباشید چون تاتو هیچگونه محدودیتی را برای کاشتن ابرو برای شما ایجاد نکرده و با مراجعه به یک پزشک متخصص و پاک کردن آثار تاتو از ابروهای خود می توانید به راحتی این ناحیه را برای بهره مند شدن از این پروسه مهیا و آماده کنید.

نکته جالب تر اینکه حتی اگر در ناحیه ابروهای خود تاتو داشته باشید، با توجه به اینکه بعد از کاشتن ابرو ، بعنوان بخشی از سیکل کاشت، موهای کاشته شده برای مدتی ریزش پیدا کرده و دوباره شروع به رشد می کنند، در دوره ریزش موهای پیوند زده شده، تاتو می تواند نواحی که ریزش موقتی در آنها اتفاق افتاده است را پوشش دهد.

حتی برخی از متخصصان کاشت ابرو بر این باورند که پاک کردن و از بین بردن آثار رنگ تزریق شده در تاتو، برای مهیا نمودن ناحیه ابرو برای کاشت، مورد نیاز نمی باشد و به راحتی می توان کاشتن ابرو را بر روی ناحیه تاتو شده در ابرو انجام داد.



The Secret of Surgery

## انواع مدل کاشت ابرو

مثل مدل های کاشت مو، مدل کاشت ابرو نیز با توجه به ترجیح و پیشنهاد بهترین دکتر کاشت ابرو، با در نظر گرفتن مشخصه هایی که می تواند در روند پیوند مو ابرو ، برانزده صورت شما یوده و با سایر ویژگی های صورت خصوصاً چشم ها هماهنگی داشته باشد، طراحی می شود.

در طول روند پیوند ابرو، بعد از ارائه مشاوره در خصوص بهترین مدل، مناسب ترین گزینه متناسب با نیازهای فردی شما، ارائه می شود. سپس متصدی کاشت، ناحیه درمان را بی حس نموده و این کار را با هدف به حداقل رساندن احساس درد انجام می دهد

## انتخاب مدل ابرو برای هر فرم از صورت

همانطور که میدانید همه ما صورت هایی با فرم مختلف داریم. بنابراین زمانی که می خواهیم برای عمل پیوند طبیعی ابرو اقدام کنید ، لازم است مدل ابروی انتخابی ، با فرم صورت مان هماهنگ باشد تا زیبایی حاصل شود. هر بخش از ابرو باید به درستی شکل و فرم بگیرد تا بتواند نتیجه فوق العاده ای را رقم بزند. در ادامه می خواهیم این بحث را مفصل تر توضیح دهیم تا بدانید هر مدل ابرویی برای چه فرمی از صورت مناسب است.

- **صورت کشیده** : از آنجایی در مدل کشیده ، طول صورت از عرض آن بیشتر است ، مناسب ترین مدل ابرو برای کاشت ، ابروهای بلند با یک قوس جزئی می باشد تا کمی نمای عرضی چهره را بیشتر کند.
- **صورت گرد** : به این خاطر که در این فرم عرض و طول صورت تقریباً یکسان می باشد ، بهترین مدل کاشت ابرو برای صورت گرد ، ابروی است که قوس قابل توجهی داشته باشد تا کانتورینگ چهره را بالا ببرد.
- **صورت مربع** : برای صورت های مربع شکل ، بهتر است ابروها به جای زاویه دار بودن ، قوس ملایمی داشته باشند.
- **صورت مستطیلی** : از آنجایی که فرم مستطیلی صورت ، باعث بلند بودن پیشانی می شود ، خوب است که ابروهای پر پشت با قوس خفیفی برای آن ها کاشته شود.
- **صورت مثلثی** : دقت داشته باشید که انتخاب مدل ابروی اشتباه برای صورت های مثلثی ، می تواند به طور نامطلوبی فرم چهره و برجستگی های آن را تغییر دهد. بنابراین برای فرم مثلثی بهتر است ابروهای پر پشت کاشته شود. قسمت قوس ابرو باید کم ارتفاع و خمیده باشد و دم ابرو نباید به سمت پایین قرار بگیرد.
- **صورت قلبی شکل** : برای تعیین مدل کاشت ابرو برای صورت های قلبی باید به برجسته بودن چانه دقت کنید. برای متعادل سازی این امر خوب است ابرو ، فرمی صاف و با زوایای خیلی کم داشته باشد.
- **صورت لوزی شکل** : در صورت های لوزی هدف این است که نواحی فوقانی و تحتانی صورت ، برجسته تر دیده شوند. بنابراین ابروها باید قوس و خمیدگی داشته باشد و دم ابرو شکستگی زاویه داری نداشته باشد.
- **صورت بیضی** : از آن جایی که صورت های بیضی شکل به طور طبیعی دارای تقارن و تعادل هستند ، داشتن یک مدل ابروی نچرال و طبیعی بدون زاویه شدید ، مناسبشان خواهد بود.

در نتیجه اگر تمایل دارید از انجام این پروسه به یک چهره زیبا و متناسب برسید ، باید حتما فرم ابرو و صورت تان با هم هماهنگ باشند. صرفاً به اینکه یک مدل ابرو را دوست دارید اتکا نکنید یا اینکه ملاک انتخاب تان کاشت ابرو بازیگران و افراد معروف نباشند. دقت داشته باشید که دلیل عالی بودن نتیجه کاشت طبیعی ابرو برای این دست از افراد این است که ابرویی مناسب با چهره و صورت شان را برگزیدند.

The Secret of Surgery

## چه تعداد گرافت برای کاشت ابرو مورد استفاده قرار می گیرد؟

البته پاسخ به این پرسش برای افراد مختلف ، یکسان نخواهد بود. زیرا تراکم ابروها برای هر شخص با شخص دیگر متفاوت می باشد. اما به طور کلی گفته می شود تعداد گرافت های مورد استفاده نهایتاً 400 عدد خواهند بود و بیش از این از بانک مو فولیکول برداشته نمی شود. اگر محل برداشت مو نواحی پشت گوش باشند ، از هر طرف به طور تقریبی 150 تا 200 گرافت گرفته می شود.

## بهترین کلینیک کاشت ابرو

برای اینکه به نتیجه خوبی از پروسه پیوند ابرو برسید و اصول گفته شده مو به مو انجام پذیرد ، باید به یک کلینیک که مجهز و معتبر می باشد مراجعه کنید. جهت برگزیدن بهترین کلینیک کاشت ابرو در تهران ، شیراز ، اصفهان ، مشهد ، اهواز ، شمال و غیره باید نکات زیر را مد نظر قرار دهید:

باید به مرکز زیبایی مراجعه کنید که به طور انحصاری در فرایند کاشت نیز تخصص لازم را داشته باشند. پیوند ابرو به مهارت و هنر نیاز دارد. بنابراین باید متخصصان آن کلینیک از تخصص و تجربه کافی برخوردار بوده و دید زیباییشناسی مطلوبی داشته باشند.

کلینیک منتخب باید مجوزهای مرتبط را داشته باشد تا فرد بتواند به آن اعتماد کند. حتماً در مورد میزان اعتبار کلینیک مد نظر خود، تحقیق کنید تا بعداً با مشکل جدی روبرو نشوید.

بهترین کلینیک کاشت ابرو در ایران باید کادر حرفه ای داشته باشد که در ارائه تمام روش ها از قابلیت و توانایی لازم برخوردار باشند.

## آیا میان روش های کاشت ابرو خانم ها و آقایان تفاوتی وجود دارد؟

تفاوت در فرم ابروهای آنان است. اما برای این پروسه روش های یکسانی بکار گرفته می شوند. انتخاب تکنیک مناسب را بهتر است بر عهده جراح خود بگذارید. ایشان با توجه به ناحیه کاشت و البته تار موهای نواحی مورد نظر برای برداشت قادر است بهترین متد کاشت را برای شما انتخاب کند.

آیا قسمت هایی از ابرو که به شکستگی یا سوختگی دچار شده است، به کمک فولیکول های پیوندی جدید پوشانده می شوند؟

در بخش های ابتدایی مقاله متذکر شدیم که برخی از حوادث مانند سوختگی یا شکستگی بر اثر صدمه فیزیکی یا تصادف باعث می شوند قسمتی از ابرو، موهای خود را از دست دهد. حال با پروسه کاشت ابرو هم می توانید مجدداً رویش مو را به آن نواحی بازگردانید و هم اینکه محل آسیب دیده را از دید پنهان کنید.

## چه افرادی کاندیدای ایده آلی برای کاشت ابرو نیستند؟

کسانی که به لحاظ جسمانی و سطح سلامتی، در شرایط مطلوبی قرار ندارند و ممکن است به بیماری هایی همچون دیابت، نارسایی های قلبی و فشار خون دچار باشند، بهتر است تحت روند پیوند ابرو قرار نگیرند.

بیمارانی که به اختلالات خونی مبتلا بوده و به همین سبب از داروهای ضد انعقاد خون استفاده می کنند نیز کاندیدای ایده آلی نیستند.

برخی افراد ممکن است به ترکیبات داروی بی حسی واکنش شدید نشان دهند، در این شرایط عمل کاشت ابرو به آنان پیشنهاد نمی شود.

بیمارانی که به سبب مریضی خود مجبور به مصرف داروهایی هستند که باعث ریزش موقت موهایشان می شوند، بهتر است که پس از کسب سلامتی کامل خود و تایید پزشک، برای این تکنیک اقدام کنند.

## هزینه کاشت ابرو

هزینه کاشت ابرو ممکن است کمی گران به نظر رسد. اما لازم به ذکر است که شما تنها یک بار متقبل این هزینه می شوید و پس از آن تا آخر عمر از نتیجه بدست آمده لذت می برید. برخلاف پروسه های زیبایی مانند تاتو، هاشور یا فیبروز که هر چند مدت یک بار باید شارژ شوند. موارد مختلفی نیز در تعیین هزینه فرایند ابرو دخیل هستند و این امکان وجود دارد که برای تمامی افراد و حتی

میان زن و مردان ، مبلغ پرداختی متفاوت باشد. از جمله مواردی که در معین نمود قیمت کاشت ابرو تاثیر گذار هستند ، عبارتند از :

- صورتحساب مربوط به کلینیک زیبایی یا بیمارستان
- حق الزحمه جراح که خود با توجه به تخصص و تجربه کاری هر جراح می تواند متفاوت باشد.
- دستمزد تیم پزشکی همراه جراح
- تعداد فولیکول های پیوندی که مدت زمان عمل را نیز تحت تاثیر قرار می دهند.

## ریکاوری و مراقبت های بعد از کاشت ابرو

به طور معمول روند پیوند ابرو تحت بی حسی موضعی انجام می پذیرد ، بنابراین با پایان یافتن فرایند می توانید به منزل بازگردید. اگر شاهد کبودی بودید ، نترسید؛ این امر بعد از کاشت فولیکول ها در ابرو کاملاً طبیعی است. پزشک تاکید می کند که دست کم به مدت 24 ساعت از هرگونه لمس و مالش ابرو امتناع ورزید. همچنین به هیچ عنوان ابروها با آب تماس پیدا نکنند و لوازم آرایشی بر روی آن ها اعمال نشود.

به یاد داشته باشید که ابرو ها برای رشد باید حداقل یک پروسه 4 ماهه را بگذرانند و برای رسیدن به نتیجه نهایی تا یک سال باید صبر کنید. طولانی مدت بودن این دوره به این خاطر است که فولیکول های پیوندی از تارهای موی سر گرفته شده اند و برای آن که با سیکل رشد ابروها سازگار شوند ، به زمان نیاز دارند. علاوه بر محل کاشت ابرو باید مراقب جراحات موجود در محل برداشت مو نیز باشید. معمولاً برای 2 روز پانسمان بر روی آن قرار می گیرند. پس از این مدت می توانید پانسمان را باز کنید و سر خود را بشویید.

با گذشت چند هفته از این پروسه ، ابروهای شما ریزش پیدا می کنند. این روند برای کمک به رشد تارهای جدید ضروری است. بعد از این مرحله ، حدوداً با گذشت 3 الی 4 ماه از فرایند ، رشد مجدد موها آغاز می شوند و این پروسه تا 6 ماه ادامه پیدا می کند. برای پایین آوردن شدت ورم و کبودی ، می توانید از کمپرس یخ استفاده کنید. ترجیحاً کمپرس را به طور مستقیم بر روی ابرو قرار ندهید و بیش از 20 دقیقه کمپرس را در یک نقطه ثابت نگه ندارید.

## روش شستشوی ابرو بعد از کاشت ابرو

معمولاً گفته می شود که 24 ساعت بعد از انجام پروسه کاشت می توانید ابروهایتان را شست و شو دهید. اما می بایست این کار را طبق مراحل زیر به انجام برسانید:

ابتدا صورت خود را با استفاده از یک ظرف یا کاسه حمام خیس کنید. اگر از دوش های تلفنی استفاده می کنید حواستان به شدت و فشار آب باشد. طوری آن را تنظیم نمایید تا آب با فشار کمتری به صورت شما برخورد کند. بهتر است دمای آب نیز ولرم باشد.

برای تمیز کردن ابروها از شوینده های ملایم مثل شامپو بچه استفاده کنید. بعد از اعمال شوینده با پارچه ای لطیف یا با نوک انگشت هایتان آن را روی ابرو پخش کنید. شوینده را به صورت ضربه بر روی سطح مورد نظر پخش نمایید نه به صورت سایش یا مالش. اجازه دهید ماده تمیز کننده 3 تا 5 دقیقه در آن ناحیه باقی بماند.

بعد از با استفاده از یک کاسه یا ظرف آب ، صورت و ابروهایتان را به آرامی آبکشی کنید. سپس برای خشک کردن صورت از یک حوله بهداشتی و نرم استفاده کرده و با ضربات آرام رطوبت آن ناحیه را بگیرید.

با گذشت 24 ساعت ، طی 7 روز بعدی این روند را روزی دو مرتبه به انجام رسانید. بعد از یک هفته می توانید روتین عادی شستن صورتتان را در پیش بگیرید و طی آن به آرامی ناحیه کاشت را مالش دهید تا پوسته های ایجاد شده ای که همچنان باقی مانده اند ، از آن قسمت جدا شوند. همچنین 24 ساعت بعد از کاشت ابرو می توانید حمام کنید اما سعی کنید تا 7 روز صورت و ابروها به طور مستقیم با فشار شدید آب تماس پیدا نکنند.

## مراقبت از محل برداشت فولیکول های مو برای کاشت ابرو

به طور کلی پیوند ابرو با هر متدی که انجام شده باشد ، باید در 24 ساعت اول محل برداشت را دور از آلودگی نگه دارید. بعد از آن می توانید اسکار و زخم ایجاد شده در نواحی استخراج فولیکول را با آب شست و شو دهید. بهتر است به مدت 6 ماه این نواحی را به طور مستقیم در معرض نور خورشید قرار ندهید و در صورت امکان نیز می توانید از کرم های ضد آفتاب و زینک اکساید استفاده کنید.

اگر کاشت ابرو به روش FUT انجام گرفته باشد ، تا زمانی که بخیه ها در محل برش باقی مانده اند ، نباید آن نقطه با آب تماس پیدا کند.

برای از بین بردن پوسته ها و دلمه های بسته شده روی زخم ها ، لیف حمام یا گوش پاک کن را با آب گرم مرطوب نموده و به آرامی بر روی خط بخیه بچرخانید. بعد از تمیز کردن آن ناحیه ، تا زمانی که نخ های بخیه همچنان وجود دارند ، دو مرتبه در روز مقدار کمی از پماد آنتی بیوتیک را با استفاده از گوش پاک کن ، بر روی محل زخم ها اعمال کنید.

توجه ! برای استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک دقت داشته باشید که یک مرتبه مقدار زیادی از پماد را بر روی ناحیه مورد نظر نگذاشته و پیش از اعمال مجدد آن بایستی در ابتدا پماد باقی مانده از دفعه قبل را پاک کنید.

این روند را به مدت 4 روز ادامه دهید و بعد از آن برای تقویت ابروها بعد از کاشت ابرو ، می توانید به همین منوال از سرم های تقویتی گیاهی استفاده کنید.

به یاد داشته باشید که اسکار ناشی از برش ایجاد شده در مدت FUT به 6 تا 12 ماه زمان نیازمند است تا بهبود یابد. در ابتدا امکان دارد آن ناحیه برآمده و قرمز رنگ به نظر برسد و سپس رفته رفته مسطح شده و به یک هاله سفید رنگ مبدل شود. پس تا زمانی که به این مرحله برسد باید صبری کنید.

## بعد از کاشت ابرو چی بخوریم ؟

برای اینکه سریع تر و البته بهتر دوره ریکاوری را پشت سر بگذارید ، خوب است مواد غذایی زیر را در برنامه غذایی تان بگنجانید:



- پروتئین : تار موها ساختاری از ترکیب های پروتئینی است. بنابراین برای کمک به رشد موهای جدید خوب است مواد پروتئینی را به بدن برسانید. از این بابت می توانید از منابع غنی از آمینو اسیدها و پروتئین ها ، از جمله مرغ ، ماهی ، تخم مرغ ، شیر ، پنیر و آجیل را استفاده کنید.
- امگا 3 : اسیدهای چرب نقش و عملکرد مهمی را در بدن دارند و خوب است که بعد از هر پروسه جراحی مثل کاشت ابرو مورد استفاده قرار بگیرند. این مواد به دوره بهبودی کمک بسیاری می کنند. انواعی از ماهی ها ، فندق و آوآکادو سرشار از امگا 3 هستند.
- ویتامین : دیگر پاسخ سوال بعد از کاشت ابرو چی بخوریم ، ویتامین ها هستند. ویتامین ها اساس بسیاری از رژیم های غذایی بوده ، پس بعد از عمل کاشتن ابرو برای آن که ویتامین مورد نیاز بدن تامین شود ، می توانید از برنج قهوه ای ، بروکلی ، اسفناج ، پاستا ، لوبیا ، کاهو ، فلفل ، بادام و کدو استفاده کنید.

علاوه بر موارد فوق از مواد غذایی حاوی منیزیم ، زینک ، کلسیم و آهن نیز استفاده کنید. این عناصر در سلامت بدن ، تقویت و استحکام بخشیدن فولیکول های مو و شروع مرحله رشد موهای پیوندی در کمترین زمان ، موثر هستند.

## آیا کاشت ابرو خوب است ؟

شاید با این همه توضیح باز هم این سوال برایتان پیش بیاید که آیا آیا کاشت ابرو خوب است ؟ آیا ارزش دارد که دوره ریکاوری آن را تحمل کنیم ؟ در وهله اول باید بگوییم که نتیجه حاصل از آن صد درد صد از فیبروز و میکروبلیدینگ ابرو طبیعی تر و ماندگارتر است. البته این را هم در نظر بگیرید که شاید تا یکسال همچنان برای پدیدار شدن فرم نهایی زمان نیاز باشد. در ضمن در این بازه محدودیت هایی را نیز باید متحمل شوید. از آن جایی که پیوند ابروی طبیعی یک پروسه جراحی است ، باید احتمال عوارض بعد از آن را هم مد نظر قرار دهید. در کل این که کاشت ابرو خوب است یا نه تا حد زیادی بر می گردد به سلیقه و خواسته هر شخص. اگر کسی باشد که آستانه صبر او بالا باشد ، کاشت طبیعی ابرو برای او پروسه مناسبی است. اما اگر فردی عجول بوده و می خواهد در کوتاه ترین زمان به چیزی که می خواهد برسد ، شاید از نظر او پیوند ابرو طبیعی پروسه طولانی و سختی باشد.

## آیا در دوران بارداری و شیردهی ، برای زنان کاشت ابرو انجام می شود ؟

در زمان **بارداری** ، ریزش مو و ابرو یک امر کاملاً طبیعی است و نیازی نیست مادران از وقوع آن نگران شوند ؛ مگر این پروسه از حالت طبیعی خارج شود. ریزش تار موی سر و ابرو به سبب برهم خوردن تعادل و بالارفتن هورمون استروژن ، خون در فولیکول های مو به طرز مطلوبی جریان پیدا نمی کند. در نتیجه سرعت رشد مو کاهش پیدا کرده و به ریزش منتهی می شود. علاوه بر آن استرس این دوران نیز در این امر دخیل می باشد. به طور کلی گفته می شود در زمان حاملگی ، زنان 30 درصد از موهای خود را از دست می دهند و این روند تا 6 ماه ادامه پیدا می کند. اما بعد از زایمان عموماً این مشکل برطرف شده و رشد مو به حالت طبیعی خود باز می گردد.

کسانی که در این مدت به ریزش ابرو دچار شده اند و حتی بعد از زایمان هم این مشکل برایشان رفع نشده است ، می توانند به کمک گرافت های پیوندی ، دوباره فرم طبیعی برای ابروهای خود ایجاد کنند. اما در مورد این مسئله که آیا می شود هنگام بارداری ، کاشت ابرو انجام داد یا خیر ، نظرات متفاوتی وجود دارد. برخی از متخصصان معتقدند که این پروسه می تواند بدون ایجاد هر گونه خطری برای مادران در دوران حاملگی به انجام برسد . اما در طرف دیگر تعدادی از متخصصان بر این باور نیستند. اگر بخواهیم نگاه

منطقی داشته باشیم ، چنانچه ریزش ابرو بخاطر تغییرات دوران بارداری ایجاد شده باشد ، بهتر است تا بعد از زایمان صبوری کنید ؛ چرا که امکان دارد با نرمال شدن شرایط بدن ، ریزش متوقف شده و رشد موها به روند طبیعی خود بازگردد.

دلیل دیگری که مادران را از انجام کاشت ابرو در دوران بارداری منع می کند ، تزریق داروی بی حسی است. ماده مخدر موجود در داروی بی حسی (narcotic) می تواند بر روی جنین و روند رشد و نمو آن تاثیر منفی بگذارد. از طرفی انجام جراحی بدون بی حسی ، برای مادر سخت و دردناک خواهد بود. در دوران شیردهی نیز این امکان وجود دارد آنتی بیوتیک های مصرفی شما برای جلوگیری از بروز عفونت در محل جراحی شده ، از طریق شیر به مادر به جنین منتقل شود و مشکلاتی را ایجاد کند. با این اوصاف بهترین تصمیم آن است که صبر کنید تا کودکان از شیر گرفته شود و سپس برای این تکنیک اقدام کنید.

## عوارض کاشت ابرو

می رسیم به مسئله ای که همیشه متقاضیان پروسه های زیبایی را دچار ترس و تردید می کند. عارضه ها بخش جدا نشدنی از روندهای زیبایی و حتی درمانی هستند ؛ اما این که لزوما وقوع یابند یا نه به موارد مختلفی بستگی دارد. در هر صورت نباید نسبت به آن ها بی تفاوت باشید. عوارض کاشت مو نیز به ندرت رخ می دهند. توجه داشته باشید اگر که به راهنمایی هایی جراح به درستی گوش داده و مراقبت ها را به طور کامل به انجام رسانید ، ریسک بروز عارضه ها کمتر و کمتر می شود.

لازم به ذکر است که برخی از این موارد اثرات جانبی و موقتی در نظر گرفته می شوند که در دوره ریکاوری به مرور بهبود می یابند و به درمان خاصی نیاز ندارند و گاهی نیز عارضه ها حادث تر بوده و احتمال دارد که فرد به اتخاذ نوعی روند درمانی مجبور شود. در ادامه به عوارض کاشت ابرو اشاره کرده ایم:

خونریزی بسیار شدید

The Secret of Surgery

آسیب به رشته های عصبی

تورم

کبودی

تشکیل اسکار

یکی از اقداماتی که جراح برای جلوگیری از بروز این عوارض انجام می دهد ، بررسی پرونده پزشکی هر فرد است. از این بابت است که می گوئیم جلسه مشاوره پیش از پروسه را جدی گرفته و در انتقال و بیان اطلاعات صادق باشید.

موارد زیر از عارضه هایی هستند که به ندرت بعد از کاشت ابرو اتفاق می افتند:

خارج شدن گرافت های پیوندی از محل کاشت : مراقب باشید که ابروهایتان با سطحی تماس و برخورد پیدا نکرده و ساییده نشوند. اگر گرافت ها به طور کامل از ناحیه کاشته شده خارج شوند ، در آن ناحیه شاهد خونریزی خواهید بود. اگر خونریزی شدیدی را تجربه کردید ، نترسید ! برای متوقف کردن آن کفایت فشار ثابتی را به مدت 15 دقیقه به آن ناحیه وارد کنید. اگر گرافت خارج

شده تمیز باقی مانده باشد می توانید آن را در محلول آب و نمک نگهداری کنید و جهت ترمیم ، با کلینیک یا جراح خود تماس بگیرید.

موهای زیر پوستی : موهای زیر پوستی به صورت زخم های جوش مانند و برآمده ای هستند که امکان دارد حدود 2 هفته تا چند ماه اول بعد از کاشت نمود پیدا کنند. موهای زیر پوستی در حقیقت موهای رشد کرده ای هستند که به سطح پوست راه پیدا نکرده اند. برای این که این موها از زیر پوست خارج شوند می توانید به مدت دقیقه یک پارچه گرم و مرطوب را بر روی ناحیه مورد نظر قرار دهید. به هیچ عنوان سطح آن قسمت را خراش ندهید. همچنین می توانید برای از بین بردن موهای زیر پوستی بعد از کاشت ابرو ، از داروهای بدون نسخه همچون بنزوئیل پراکسید استفاده کنید. اعمال این دارو ، دو مرتبه در روز ، به مدت 3 تا 5 روز می تواند تاثیر مثبتی در برطرف کردن موهای زیر پوستی داشته باشند. اگر هیچ یک از راهکارهای گفته شده اثر گذار واقع نشدند ، بایستی به جراح خود مراجعه کنید.

عفونت : عفونت بعد از کاشت ابرو ، چه در ناحیه پیوند چه در ناحیه برداشت فولیکول ، عارضه شایع و رایجی نیست. اصلی ترین کار برای جلوگیری از بروز آن ، این است که جراحی و زخم ها برای مدتی در معرض آلودگی و عوامل بیماری زا قرار نگیرند. چنانچه به هر علتی فولیکول های مو در پوست دچار التهاب و عفونت شدند ، حتما با کلینیک کاشت مو و ابرو یا پزشک خود تماس بگیرید. از جمله معمول ترین علائم بروز عفونت برآمدگی های جوش مانند قرمز یا سفید رنگ که نواحی اطراف آن ملتهب و دردناک بوده ، سوزش شدیدی در آن قسمت احساس شده و امکان دارد شاهد ترشح نیز باشید.

## تغییر در بافت و ساختار مو

البته این عارضه خیلی متداول نیست اما گاهی دیده شده برخی از افراد بعد از کاشت ، ساختار موهایشان تغییر کرده است ؛ مثلا امکان دارد موهایشان نسبت به زمان پیش از کاشت فر تر شده باشند. معمولا در این شرایط از درخشندگی مو نیز کاسته میشود. البته این عارضه موقتی بوده و زمانی که سیکل رشد موها بعد از 12 الی 18 ماه به حالت عادی بازگردد ، این مورد نیز برطرف می شود.

## بعد از پروسه پیوند ابرو ، انجام ندادن چه کارهایی توصیه می شود ؟

در راهنمایی ها و مراقبت های ذکر شده از سوی جراح کاشت ابرو ، یکسری نبایدهایی به گوش می رسد که باید از آن ها آگاه باشید و از انجام آن ها امتناع ورزید:

حداقل در دو روز اول بعد از فرایند ، نوشیدنی های گازدار و الکلی را مصرف نکنید. الکل باعث رقیق شدن خون و در نتیجه بروز خونریزی می شود. همچنین در صورت مصرف دارو مسکن به هیچ عنوان این دست از مشروبات را مصرف نکنید ؛ زیرا با ترکیبات دارو تداخل دارند.

برای اطمینان از زنده ماندن گرافت های پیوند زده شده ، توصیه می شود حداقل 2 هفته بعد از پروسه سیگار کشیدن را به طور کامل کنار بگذارید.

همچنین به مدت 2 هفته از رفتن به استخر و شنا کردن دوری کنید.

## نحوه اصلاح و فرم دهی ابرو بعد از کاشت

اگر کاشت ابرو انجام داده اید ، یک مسئله مهمی را باید بعد از این پروسه در نظر بگیرید. ممکن است پس از پروسه مجبور شوید تکنیک های مراقبت های زیبایی از ابروهایتان ، یعنی اصلاح کردن و نحوه فرم دهی ، آن ها را تغییر دهید. فولیکول های مو که به ابرو پیوند زده شده اند ، امکان دارد تا مدتی نحوه رشد آن ها مثل موهای سر باشد ؛ به همین دلیل نیاز است که به درستی از آن ها مراقبت کرده و برای اصلاح روش مناسبی را انتخاب کنید. در ادامه مقاله راز جراحی به شما می گوئیم که برای اصلاح کردن ابرو بعد از کاشت ، باید چه مراحل را طی کنید.

### • باید صبر کنید تا موهای پیوندی مجدد رشد پیدا کنند

درست مثل پروسه کاشت مو ، نتیجه نهایی پیوند ابرو بلافاصله مشخص نمی گردد. در طول جراحی بسته به تراکم مورد نیاز ، دکترا کاشت ابرو از 50 تا 600 گرافت استفاده می کند. بعد پیوند زدن تمام گرافت های مورد نیاز ، بر روی زخم های محل قرارگیری فولیکول ها ، پوسته و دلمه هایی ایجاد می شوند که با گذشت چند روز برطرف خواهند شد. انتظار می رود ورم و التهاب های ایجاد شده نیز در این بازه بهبود پیدا کنند. به طور معمول ، فولیکول های پیوندی ابرو بعد از چند هفته ریزش پیدا کرده و چند ماه پس از آن دوره رشد مجدد آغاز می شود. رسیدن به نتیجه نهایی ممکن است یکسال بعد از کاشت ابرو بدست آید.

### • کوتاه کردن ابرو

نحوه رشد مو طبیعی سر و تار مو ابرو متفاوت است. زمانی که کاشت ابرو انجام می دهید ، اگر گرافت ها از پشت سر گرفته شده باشند ، باید تا حد امکان با فولیکول های پیوندی مثل تار مو ابرو رفتار کنید. بخشی از این پروسه به متخصص و جراح پوست بر می گردد که باید گرافت ها را به گونه ای در ناحیه کاشت قرار دهد تا رشد آن مشابه و در جهت خواب ابرو باشد. بخش دیگر این روند به شما مربوط می شود. بعد از پیوند ، تارهای مو همچون موهای پوست سر به رشد خود ادامه می دهند. توجه داشته باشید رشد ابرو ها حدودا بعد از 1.5 سانتی متر ، متوقف می شود اما از آن جایی که مو سر رشد بیشتری دارد ، بعد از کاشت در ابرو نیز همچنان به رشد خود ادامه می دهد. در این شرایط برای اینکه از پرپشتی بیش از حد و نامرتب بدون ابروها جلوگیری شود ، بایستی در فواصل زمانی معین با استفاده از قیچی ابرو ، موها را کوتاه کنید. اگر فکر می کنید که نمی توانید این کار را به درستی انجام دهید ، یعنی ممکن است ابروها را بیش از حد کوتاه کنید ، بهتر است به آرایشگاه رفته تا فرد ماهر در این زمینه برایتان اینکار را انجام دهد.

### • اصلاح ابرو با تیغ و موچین

امکان دارد استفاده بیش از حد از تیغ یکی از دلایل ریزش ابرو و روی آوردن به کاشت باشد. حالا سوال پیش می آید که بعد از کاشت ، می توان مجدداً از این ابزار برای اصلاح کردن ابرو استفاده کرد؟ برای پاسخ به این پرسش چنید فاکتور باید بررسی شوند. در اکثر موارد استفاده از تیغ برای برداشتن و اصلاح تار موهای پراکنده ابرو ، بلامانع می باشد. اما دکترا کاشت ابرو توصیه می کند که بعد از پروسه برای استفاده از آن کمی صبر کنید و به گرافت ها زمان دهید تا با آن ناحیه سازگار شوند. همچنین برای استفاده از تیغ ابرو خیلی خیلی مراقب باشید که وارد ابرو نشوید و تنها پراکندگی های اطراف آن را اصلاح کنید.

### • شکل و فرم دادن به ابرو

زمانی که فولیکول های پیوند زده شده به طور کامل با ناحیه ابرو سازگار شده و به رشد طبیعی دست پیدا کردند ، می توانید با وسایل مختلف آرایشی و بهداشتی به زیبایی ابروهایتان به پردازید. بدین معنا که شما می توانید با استفاده از برس ابرو آن ها را شانه کرده تا ظاهر به هم ریخته ای نداشته باشند. همچنین می توانید موهای پراکنده در قسمت بالا و پایین ابرو را به کمک تیغ و موچین اصلاح کنید. به علاوه در صورت نیاز می توانید از ژل و مداد ابرو نیز برای فرم دهی کمک بگیرید.

## سوالات متداول کاشت ابرو

### • آیا فولیکول های پیوند در ابرو به صورت دائمی ماندگار هستند ؟

می توانیم بگوییم قطعی ترین راه درمان ریزش ابرو که ماندگاری طولانی مدتی هم داشته باشد ، کاشت است. در صورتی که فرد بعد از آن به حادثه های غیرمترقبه ای مثل سوختگی به سبب آتش سوزی دچار نشود ، بعد از پیوند فولیکول ها فرمابرو ماندگار خواهد بود.

### • برای کاشت در ابرو ، فولیکول های پیوندی از کدام ناحیه برداشته می شوند ؟

معمولا برای این پروسه بانک اهدایی ، موهای پشت گوش که ظریف می باشند مورد استفاده قرار می گیرند.

### • کاشت فولیکول های پیوندی در ابرو چند ساعت طول می کشد ؟

البته به طور دقیق ، نمی توانیم زمان یکسانی را برای همه متقاضیان در نظر بگیریم. زیرا تکنیک کاشت و تعداد فولیکول های پیوندی برای هر فرد با دیگری متفاوت است. اما به طور میانگین می توانیم بگوییم که این جراحی 5 تا 6 ساعت ممکن است زمان ببرد.

### • آیا با کاشت ، می توان نقاط خالی از ابرو که به سبب سوختگی یا شکستگی ایجاد شده است را پوشاند ؟

خوشبختانه کاشت ابرو به قدری پیشرفته است که حتی می تواند مشکل مذکور را برطرف کند. خیلی از افراد برای پنهان کردن این موارد به تاتو یا هاشور روی می آورند که البته نمی تواند همچون کاشت ، نتیجه مطلوبی را ایجاد کند.

### • امکان دارد بعد از هاشور یا تاتو کردن ابرو ، کاشت انجام داد ؟

پاسخ به این پرسش مثبت است. برخی از متخصصان عقیده دارند ، هر چند تاتو و هاشور به تنهای ممکن است چهره را مصنوعی سازند اما ترکیب دو تکنیک هاشور و کاشت می تواند نتیجه طبیعی تری را برای ابرو حاصل نماید.

### • برای کاشت ابرو می شود از موهای بدن نیز استفاده کرد ؟

به طور کلی این امر امکان پذیر است. منتها عمر موهای بدن کوتاه بوده و به نسبت دیگر نقاط اهدا کننده ، احتمال اینکه نتیجه موفقیت آمیزی حاصل شود ، کمتر می باشد.

### • بعد از عمل کاشت باید دارو بخوریم ؟

بله ؛ جراح به منظور جلوگیری از ایجاد عفونت و البته تسکین درد ، داروهای تجویز می نماید که باید حتما مطابق با دستور ایشان مصرف شود.

- آیا کاشت ابرو درد دارد ؟

این جراحی تحت بی حسی موضعی اعمال می شود و به همین خاطر در طول پروسه ، شما دردی احساس نخواهید کرد ؛ اما بعد از عمل با رفع اثرات داروی بی حسی امکان دارد متوجه کمی درد و ناراحتی شوید که در کل قابل تحمل بوده و بعد از مدت کوتاهی برطرف می شود.

